

礎

兵庫県臨床検査研究所

Spring May

2025.5

No.95 いしずえ



人の喜びを求めて自ら行動する

代表取締役社長 岩本 泰秀

新緑の美しい季節となりました。日々、温暖な気候に恵まれ、少しずつ夏の足音も近づいてきたように感じます。日頃より格別のご厚情を賜り、心より御礼申し上げます。

世界の自動車メーカー“ホンダ”の創業者、本田宗一郎の有名な言葉に、「失敗することよりも、何もしないことを恐れよ」とありますが、この言葉は、失敗することを恐れず、自ら変化を好み動くことの大切さを教えています。進歩し続ける社会の中で、時代の変化に対応し、自らが変化していくことが求められます。受け身でいては結果を出せない社会でもあり、挑戦なくして成長ありません。

渋沢栄一の名著「論語と算盤」にある話です。「木下藤吉郎(後の豊臣秀吉)は、卑しい身分から身を起し、関白という大きな地位を得た。けれども彼は、主人の織田信長に養ってもらったのではなく、自分で得たものである。『何か1つ仕事をしてやろう』という者は、自分でやらねばダメである』たとえ偉大な主君に仕えたとしても、ただ待っているだけではチャンスは訪れません。自主的に行動し、自らが好機をつかみに行く積極性が必要です。さらに渋沢栄一は、藤吉郎が「草履取り」の雑用をしていたエピソードを紹介し、次のように説いています。「どんな些細な仕事でも、それは大きな仕事の小さな一部である」現代社会に十分適用する教えだと思えます。自らが行動を起こし、与えられた仕事に全力を尽くすことは、我々の世界にとって大切な姿勢です。「自ら行動する人に成功あり」ですね。

さて、私達は何のために働くのでしょうか。“生活の糧を得るため”という経済的な理由もあります。また、“自分の個性や能力を生かすため”という自己表現を重視する考え方もあります。または、“社会の一員としての務めを果たすため”というように、社会貢献を重視する考え方もあります。しかし、金銭的な報酬を得ることも大切ですが、それだけを目的にするとストレスが溜まり、幸せ感が感じられないように思います。やはり、同じ時間と労力を費やすのなら、その仕事を通して「人に喜んでいただくことが出来た」「社会の役に立っている」という実感が得られた時、自分自身の喜びや働きがいを感じられるように思います。

仕事とは、本来喜んでくれる誰かがいるという存在があって初めて成り立つものであると言えます。人は誰しも自分一人の力で生きているわけではありません。多くの人達と繋がり、支え合うことで日常生活が成り立ちます。こうした自覚を持つことで、「人の社会の役に立つ」「誰かの喜びに繋がる」といった仕事と向き合う際の心の姿勢ができてくるように思います。仕事の意味や働く喜びを見いだすことが大切です。

春は菜の花など色とりどりの花が咲き誇ります。これらの花の種まきは、地域にもよりますが、寒い時期に種をまき、春には見事な花を咲かせます。人も成果を出すためには種をまく必要があります。日々、成長のための種をまいていけば、必ず花は開きます。

地域医療の発展の為に、我々が出来る事。先生方、地域の人々に喜んでいただけるよう、小さな挑戦を日々積み重ねて参ります。

岩本 泰秀



花粉症の対策ポイント

監修 千賀 祐子先生 徳島大学医学部皮膚科学講座 准教授

原因となる花粉が飛散する時期(花粉カレンダー)やどのような樹木、草なのかを知り対策をしましょう

診断後の対策

- | | |
|--|--|
| 外出時 <ul style="list-style-type: none"> 花粉情報に注意する。 飛散の多い時の外出を控える。外出時にマスク、メガネを使う。 表面がけばだった毛織物などのコートの使用は避ける。 カモガヤやブタクサなどは樹木花粉と比べて花粉の飛散距離が数十メートルと短いため¹⁾、原因植物には近づかない。 | 帰宅時 <ul style="list-style-type: none"> 衣服や髪をよく払ってから入室する。洗顔、うがいをし、鼻をかむ。 屋内 <ul style="list-style-type: none"> 飛散の多い時は窓、戸を閉めておく。換気時の窓は小さく開け、短時間にとどめる。 飛散の多い時のふとんや洗濯物の外干しは避ける。 掃除を励行する。特に窓際を念入りに掃除する。 |
|--|--|

花粉症に関連する食物アレルギー

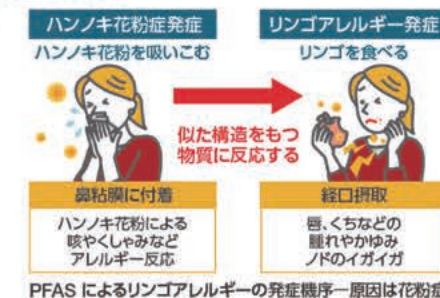
花粉 - 食物アレルギー症候群(PFAS: pollen-food allergy syndrome)

花粉症の人のなかには、関連する果物や野菜を食べて唇や口、ノドにイガイガ感やかゆみや腫れを生じる人がいます。どの花粉と食物が関連があるかを示します(下表)。

花粉の飛散時期には、関連する食物を食べたときに症状が出やすいとされています。

診断後の対策

- PFAS 症状の原因と診断された食物は避けるもしくは生での摂取を避ける。缶詰などの加工品であれば摂取できる場合もあるので、医師の指導に従う。
- 原因となる花粉が飛散する時期に、発症・悪化しやすいため花粉飛散時期は花粉対策も実施する。
- 豆乳では全身性の症状も少なくないので注意する。



注意が必要な時期 花粉カレンダー

目 科	種	写真	時期は地域により若干異なります												花粉との関連が報告されている食物 ²⁻⁴⁾ (野菜・果物・ナッツ類)
			1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
マツ目	スギ											*	*	*	ナス科(トマト)
	ヒノキ														—
ブナ目	ハンノキ オオバヤシャブシ														バラ科(リンゴ、モモ、サクランボ、ナシ、アズキ、アーモンド、ピノ、イチゴ、洋ナシ、スモモ) マメ科(ダイズ(主に豆乳)、ピーナッツ、緑豆やし) セリ科(セロリ、ニンジン) マタタビ科(キウイフルーツ) ナス科(ジャガイモ) カバノキ科(ヘーゼルナッツ(ハシバミ)) シシトウガラシ
	シラカンバ														
イネ目	カモガヤ														ウリ科(メロン、スイカ) ミカン科(オレンジ) ナス科(トマト、ジャガイモ) マメ科(ピーナッツ) など マタタビ科(キウイフルーツ)
	オオアワガエリ														
キク目	ブタクサ														ウリ科(メロン、スイカ、ズッキーニ、キュウリ) バショウ科(バナナ)
	ヨモギ														セリ科(セロリ、ニンジン、スパイス類:クミン、コリアンダー、フェネルなど) ウルシ科(マンゴー、ピスタチオ)

* 秋から冬に注意!スギの狂い咲き

秋の気温が異常に高かった場合、狂い咲きと呼ばれる季節外れの開花現象が生じることがあります。年によっては11月を中心に10月~12月にかけてもわずかなスギ花粉が観測されています⁵⁾。敏感な方は秋から冬にも症状が出るかもしれません。

上記花粉カレンダーはこちら
からダウンロード可能です



参考文献
1) アレルギー・免疫 13(9): 1254-1257, 2006 2) 食物アレルギー診療ガイドライン 2021 3) アレルギー・免疫 17(6): 1031-1038, 2010
4) 皮膚臨床 48, 777-780, 2006 5) 食物アレルギー診療ガイドライン 2020

前立腺特異抗原 (PSA) レクチン結合分画比 (S2,3PSA%) をご存じでしょうか？

前立腺特異抗原 (PSA:prostate-specific antigen) は前立腺癌の診断、病期診断、治療後の経過観察に有用なマーカーとして測定されています。しかし、前立腺癌以外にも前立腺炎や前立腺肥大症などの良性疾患でも数値が上昇するため、その鑑別には前立腺針生検が用いられます。しかし、針生検は感染症や排尿障害などの合併症リスクが増加します。

そこで、前立腺癌であることが強く疑われる方で、前立腺特異抗原 (PSA) の結果が4.0 ng/mL以上、10.0ng/mL以下である場合に、PSAと同様に血清で検査可能であるのが、この“PSA S2,3PSA%”の特徴です。同様の検査として、遊離型PSA比 (F/T PSA比)、プロステートヘルスインデックス (phi) などがあります。

下記のようなリーフレットをご準備することが可能です。
ご興味のある方は、担当営業までご連絡ください。

FUJIFILM
Value from Innovation

Wako

S2,3PSA%

新規保険収載
保険点数 248点
令和6年2月1日より適用

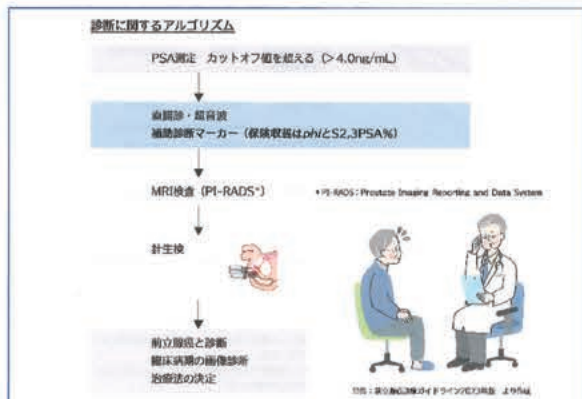
「前立腺癌」と「良性の前立腺疾患」の識別に有用です

血清中フリー PSAにはS2,6PSAとS2,3PSAがあり、前立腺癌の患者血清中では、S2,3PSAの割合が増加することが弘前大学の研究で明らかになりました。S2,3PSAの割合を示すS2,3PSA%は前立腺癌と良性の前立腺疾患との識別に有用なバイオマーカーで、癌の悪性度（進行度）とも相関します。

① Ohnishi, C., et al., *Cytotechnology*, 14, 671-679 (2001)
② Takai M., Ohnishi C., Wada Y., *Glycochemistry*, 18, 2-8 (2006)

前立腺癌診断と検査の課題

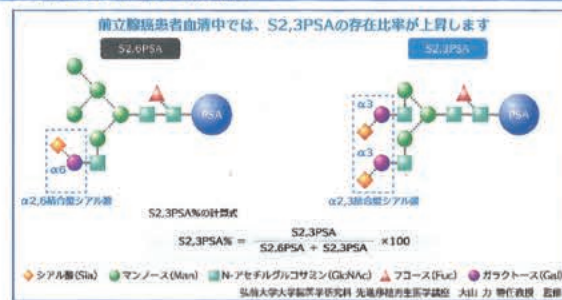
- PSAは良性疾患でも高値を示す場合があり、特異度が不十分
- PSAグレーゾーンで、真でない人が針生検を受けている（過剰検査）
- 針生検は感染症や排尿障害の合併症リスクがある



血清の取り扱い

- 採取後の検体は速やかに測定して下さい。
- 採取後7日以内で測定する場合は2～6℃で保存して下さい。
- 8日以上保存する場合は-20℃以下で保存して下さい。

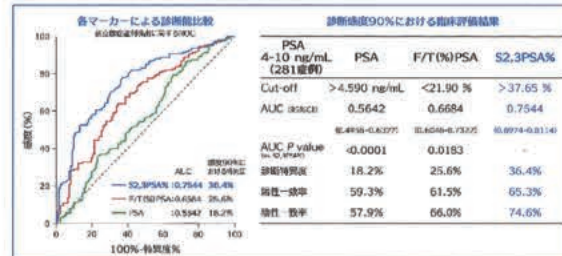
S2,6PSAとS2,3PSA（模式図）



診断感度90%における診断特異度 一既存項目との比較

良性の前立腺癌（前立腺肥大症）もしくは前立腺癌と診断され、トータルPSA4～10 ng/mLのグレーゾーンの281症例を対象にした研究において、PSA検査値に本検査を上乗せ検査として実施した場合の診断感度90%における診断特異度とF/T (%) PSAと比較しました。

結果、診断特異度はF/T (%) PSA:25.6%に対し、S2,3PSA%:36.4%であり、本検査の優位性が認められました。



- ① 前立腺癌であることが強く疑われる者で、前立腺特異抗原 (PSA) の結果が4.0ng/mL以上10.0ng/mL以下である者に対して、S2,3PSA% (本検査) により、S2,3PSA%を測定した場合には優位性が認められる。
- ② 前立腺癌の診断に当たって実施した場合には、本検査として1回を算入して決定する。ただし、前立腺癌の診断に当たって実施した場合には、3回を算入して決定する。
- ③ S2,3PSA%と、AUCが① 前立腺特異抗原 (PSA)、② F/T (%) PSA、③ S2,3PSA% (本検査) の3項目を比較した場合、S2,3PSA% (本検査) のAUCが最も高いことが確認された。
- ④ 本検査の2回以上の測定が必要と判断した患者の割合は、F/T (%) PSAの測定に比べて低かった。

FUJIFILM

富士フイルム 和光純薬株式会社
〒540-0088 大阪市中央区西船場2-1-1 10F

お問い合わせ先
臨床検査部 カスタマーサポートセンター
Tel. 03-3270-9634 (受付時間)

ベンタナ OptiView CINtec p16 (E6H4) の紹介

「ベンタナ OptiView CINtec p16 (E6H4)」が、子宮頸部上皮内腫瘍 (CIN) の診断補助として2025年1月1日付けで保険適用となりました。当社でも1月27日より検査受託開始となっております。

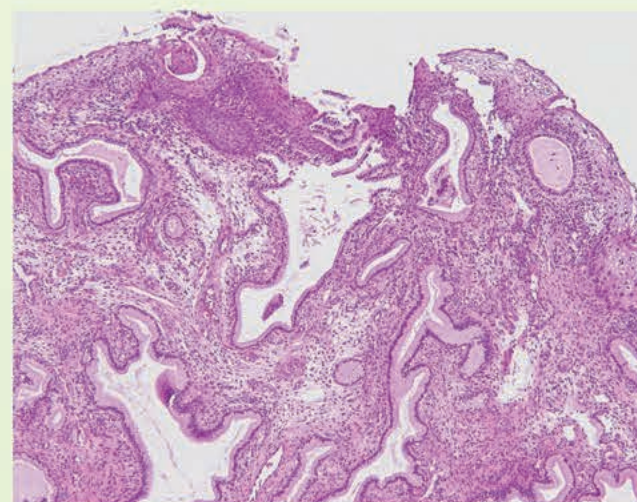


保険収載の内容

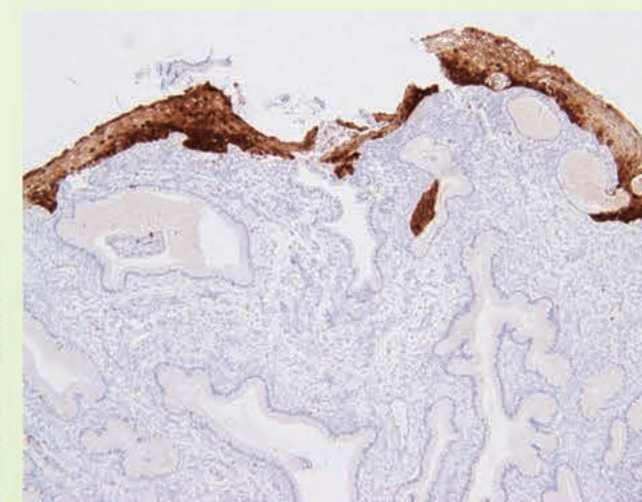
販売名	ベンタナ OptiView CINtec p16 (E6H4)
測定項目	免疫染色 (免疫抗体法) 病理組織標本作製 p16 タンパク
測定方法	免疫組織化学染色 (HQ リンカーを用いる方法)
保険点数	720点
算定要件	p16タンパクは、子宮頸部上皮内腫瘍 (CIN) が疑われる患者であって、HE染色で腫瘍性病変の鑑別が困難なものに対してHQリンカーを用いて免疫染色病理標本作製を行った場合に (中略) 算定する。

(ロシュ・ダイアグノスティックス株式会社より提供)

写真のように、CINに対して染まってきます。小さなCIN病変をCINtec p16を染めることにより発見する事ができます。



(HE写真)



(CINtec p16写真)

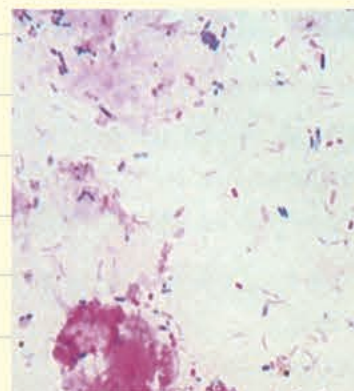


私たちが **ズバリ** 为您解答します

Q1. 微生物検査のBVスコアとはなんでしょう？

A. BVスコア (Bacterial Vaginosisスコア) は、膈分泌物をグラム染色して Lactobacillus form、Gardnerella form、Mobiluncus formの菌量を求め、与えられた基準によりスコア化し、0～10の11段階に分類したものです。細菌性膈症 (BV) の有無を判定する検査です。

判定スコア：0～3 (正常)
4～6 (判定保留)
7以上 (細菌性膈症)



Q2. ABO血液型でオモテ・ウラが不一致となることがありますが、原因は何が考えられるでしょうか。

A. 亜型などの先天的な原因もありますが、それ以外でも次のような原因が考えられます。

- ① 血液疾患 (白血病、Hodgkin病、骨髄異形性症候群等) で抗原が減少している。
- ② 寒冷凝集素によるオモテ検査やウラ検査の非特異凝集
- ③ 悪性腫瘍による過剰な型物質 (抗A、抗Bの中和)
- ④ 重症感染症による汎血球凝集反応 (患者赤血球が一部の抗Aや抗B試薬と交差反応する。) や細菌の酵素により、A抗原がB様抗原に変化するAcquiredB
- ⑤ ABO不適合輸血やABO不適合造血幹細胞移植による一過性のキメラ状態で、オモテ検査の部分凝集やウラ検査の減弱や陰性化
- ⑥ 低または無γグロブリン血症、高齢者、新生児等によるウラ検査の凝集減弱
- ⑦ 不規則抗体 (低温反応性) によるウラ検査の予期せぬ凝集
- ⑧ 骨髄腫や高分子血漿増量剤、造影剤、試薬の添加物と反応する抗体の保有などによる連鎖形成やウラ検査の予期せぬ凝集

オモテ・ウラ不一致となる原因は様々ですので、患者情報の入手がオモテ・ウラ不一致の原因究明に役立つことがあります。



ノロウイルスの排出期間

食品衛生管理MEL

厚生労働省の大量調理施設衛生管理マニュアルでは、「調理従事者等の衛生管理」の項で「下痢又は嘔吐等の症状がある調理従事者等については、直ちに医療機関を受診し、感染性疾患の有無を確認すること。ノロウイルスを原因とする感染性疾患による症状と診断された調理従事者等は、検便検査においてノロウイルスを保有していないことが確認されるまでの間、食品に直接触れる調理作業を控えるなど適切な処置をとることが望ましいこと。」とされています。

今年はノロウイルス感染者が著しく増え、当社でも食品関連施設からの検査要請や問い合わせが多かったです。検査依頼書に発症日と症状を明記していただける施設がありましたので、下の表にまとめてみました。

ノロウイルス RT-PCR法

発症日	症 状	初回採取	最終陽性	陰性採取日	消失予想期間
2月19日	下痢・嘔吐	3月2日	3月16日	3月19日	25日～28日後
2月19日	下痢・嘔吐	3月4日	3月9日	3月17日	19日～26日後
2月27日	発熱・下痢・吐き気など	3月4日	初回のみ	3月11日	6日～12日後
2月27日	頭痛・嘔吐・倦怠感など	3月5日	3月10日	3月16日	12日～17日後
2月27日	下痢・嘔吐	3月5日	3月13日	3月18日	15日～19日後
2月27日	下痢・嘔吐	3月5日	3月13日	3月18日	15日～19日後
2月27日	高熱・吐き気	3月5日	初回のみ	3月11日	7日～13日後
2月22日	下痢・嘔吐	3月7日	3月13日	3月21日	20日～27日後
2月25日	下痢	3月8日	初回のみ	3月18日	12日～21日後
2月27日	嘔吐	3月9日	3月16日	3月21日	18日～22日後
3月1日	下痢・嘔吐・発熱	3月10日	3月16日	3月25日	17日～24日後
3月2日	下痢	3月17日	初回のみ	3月26日	16日～24日後

○初回の検査が陽性だった方のみを抽出、陽性者はすべてノロウイルスG2でした。

発症後、10日から2週間空けて初回検査を実施し、陽性の報告を受けて4日から5日後に、再検査される方がほとんどでした。中には発症から陰性が確認できるまで3週間以上要した方や検査を5回実施した方もおられました。

ノロウイルスに罹患した方は、長期間排出している可能性を考慮し、①衛生的な手洗いを徹底し、タオルの共有はやめる。②食品は十分に加熱し、野菜や果物などの非加熱食品はしっかり洗うこと。③調理器具は、次亜塩素酸ナトリウム希釈液 (0.02%) で浸すように拭きあげるか、熱湯で消毒すること。④食品の盛り付け時は、直接手で触らず菜箸や衛生手袋を使用すること。⑤トイレはこまめに清掃し、次亜塩素酸ナトリウム希釈液 (0.02%) で拭きあげる。この5つを徹底してノロウイルスから大事な家族を守りましょう。

(株)兵庫県臨床検査研究所 令和7年度 全体会議



新年度を迎え、毎年恒例の全体会議を行いました。岩本社長により、今年度の新たな経営方針が発表されました。新たな経営方針に基づいた各部門の活動報告が行われ、社員同士での意識を高めあいました。



令和7年度 品質目標

1. (品質保証) ヒューマンエラーを無くし、インシデント20%削減を達成する。
2. (業務改善) 社内コミュニケーションは重要、効果的な業務改善を実現する。
3. (教育向上) 要員教育を充実させ、業務能力・知識・スキル・人間性の向上を目指す。
4. (顧客満足度) 顧客満足度100%を目指し、新規事業にも積極的に取り組む。

社員一丸となって、地域の検査センターとして求められる存在になるよう日々精進していきます！

(株)兵庫県臨床検査研究所 令和7年度 新入社員歓迎会

全体会議終了後、毎年恒例として開催している新入社員歓迎会を実施しました。参加者人数は前年度と同じく100名を超えての103名でした。賑やかな雰囲気の新入社員歓迎会となり、社員同士との交流を楽しみました。



今年度は新入社員7名と前年度の中途採用3名の10名に自己紹介かつ自己PRを元気良くして頂きました。わからないことはどんどん質問して、いち早く1人前になる事を期待しています。

新入社員オリエンテーション研修

令和7年4月1日、兵庫臨床には7名の新入社員が入社されました。当日は、社内オリエンテーション研修を実施し、兵庫臨床の一員としての第一歩を踏み出しました。

スケジュール

オリエンテーション1日目

- ・挨拶訓練
- ・社長挨拶
- ・会社概要・組織・企業理念・避難経路
- ・営業組織と業務について
- ・検査業務の流れについて
- ・ワークショップ
(共通点探し自己紹介・報連相ゲーム)
- ・個人情報保護について
- ・品質管理・倫理綱領・守秘義務・行動方針
- ・感染予防について
- ・人間力について、1日のまとめ
- ・懇親会（食事会）

オリエンテーション2日目

- ・ビジネスマナー研修
- ・話し方・電話対応・クレーム対応のこつ
- ・就業規則・入社手続きの説明
- ・先輩社員との触れ合い
- ・最後のまとめ・各配属先へ案内



《本 社》	
営業部企画課	1名
検査部	5名
システム開発室	1名



今年は2日間にわたり新入社員の研修を実施しました。研修では、社内施設や規則の説明、入社手続きや安全教育など各種手続き、さらにはマナー講座を通じて、社会人としての基礎を学びながら会社への理解を深める内容となりました。

また、コミュニケーション研修の一環として、ワークショップも実施されました。最初のワークショップでは「共通点探し自己紹介」を行い、まず全員が自己紹介を行った後、3人1組のチームに分かれてメンバー間で質問を交わし、グループ内のユニークな共通点を見つけ出し発表しました。この過程で、チーム内全員が積極的に質問し合うことで、チームワークの向上にもつながりました。

次に「報連相ゲーム」が行われました。3人1組で縦一列に座り、1列目の人が課題となる9つの図柄を記憶し、順番に2列目、3列目へと伝達します（聞き手は一切発言しません）。そして、3番目の人が伝えられた内容を紙に描き、実際の図柄とどれだけ一致しているかを競いました。このワークショップを通じて、迅速かつ簡潔に情報を伝える「報・連・相」の重要性が体験的に理解されました。さらに、2日目には外部講師を招いたオンライン形式のビジネスマナー研修が行われ、今後の社会人生活に必要なビジネススキルの習得が図られました。

HCL健康フェアinボンマルシェ福崎店

HCL健康フェア開催します!!
3.23 (日) 10~13時
in ボンマルシェ福崎店

自己採血による
「がん検査キット」紹介
販売もしています!

体験コーナーあります!

血圧測定 認知症チェック

当社は毎年、医療関係者向けの「HCLセミナー」を開催してきましたが、今年度は一般の方向けに「HCL健康フェア」を開催することになりました。当社は新事業のPRと無料体験コーナーを企画しています。是非遊びに来てください!!

(株)兵庫臨床検査研究所

3/23 (日) ボンマルシェ福崎店様にて、HCL健康フェアを開催しました。当日は、血圧測定、認知度テストの無料体験、がん検査キットの販売をさせていただき、市民の方々と交流する機会となりました。



ご協力いただきましたボンマルシェ福崎店様、この場を借りて御礼申し上げます。



今後も様々なイベントに参加予定なので、機会があれば是非遊びに来てください!!



北西ブロック連合自治会長の皆様当社見学

今年の夏に、地域医療の充実として、ドローンを使用した患者検体、薬剤の緊急搬送を連合自治会及び当社で協力し実施テストを行いました。その中で、患者検体の測定について連合自治会の皆様が興味を持ち当社見学が実現しました。地域医療の発展を踏まえた意見交換も行い有意義な見学が行えました。



本社検査室、病理検査HPL、食品MELを見学していただきました。皆様、非常に熱心に説明を聞いていただけました。



皆様、検査に非常に興味があり、特に癌検査について、多くの質問が来ました。早期に癌を発見し治療できる医療の進歩に関心を持たれていました。



北西ブロック連合自治会の皆様と集合写真



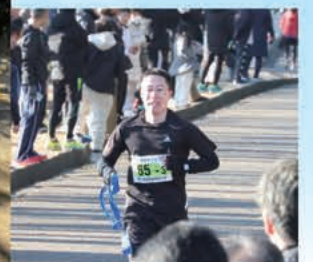
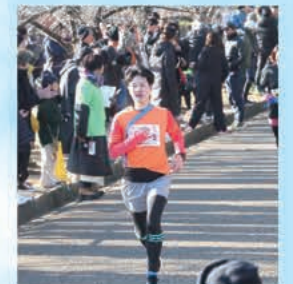
今回、当社本社検査室、向いの病理検査室、食品検査MELを見学していただきました。兵庫県下及び岡山地区から集まってくる多くの患者様の臨床検査及び食品検査を行う当社を見学し、皆様、医療・病気・健康についてさらに興味を持たれたと思います。有意義な見学になったと思います。



第11回姫路城駅伝大会

2025年2月9日開催

毎年行われておりました姫路駅伝大会ですが、2020年のコロナ発生以降、大会が中止されておりましたが今年は大会が再開され当社から2チーム参加しました。本大会では、社内で20代のチームと40代のチームに分かれて編成を行い競い合いました。今大会では101チームが参加し盛大な大会となりました。ランナーは数か月前から練習を行い当日の大会に向けて準備しました。結果は、40代が51位、20代が59位となり仲間との絆を深めることができました。寒い中、応援していただいた皆様ありがとうございました。



2025年2月23日 9:00スタート

当社で毎年数名が姫路城マラソンに応募し走っておりますが、今年は4名が当選し42.195キロを走りました。今年は初マラソンのランナーもあり、日頃の練習の成果を発揮しました。結果は3時間台が2名、4時間台が1名、5時間台が1名と大健闘しました。何度も走るのを止めたくなる事もありましたが、沿道からの応援が後押しとなり最後まで走りぬぐ事ができました。今大会ではボランティアに参加した方もおり、ランナーへのドリンク支援や交通整理なども行い普段ランナーとして走っている人もボランティアを経験して周りの支えがあり大会が成り立っている事を痛感しました。寒い中たくさんの方に応援していただきありがとうございました。



～話題の美容技術×SNS集客！～

新たな収益モデルを構築しませんか？



美容以上医療未満の刺さない美容点滴エアインジェクション

届けたいところに的確に最短で届けられる革命的マシン【ミコステラ】

【エアインジェクションの特徴】

針を使用しないため、肌への負担を最小限に抑えます。

他の導入技術に比べ、より高速かつ効果的に有効成分を角層の奥深くに浸透させることができます。

導入メリット

看護師による
施術◎

美容施術との
組み合わせ◎

ダウンタイム
ほぼなし

- 患者満足度の向上：施術効果を高めることで、リピート率の向上が期待できます。
- クリニックの差別化：最新の再生スキンケアを導入することで、他院との差別化が図れます。
- 簡単な施術工程：看護師の方にカウンセリングから施術まで一貫して任せられます。

脂肪分解 × 天然成分！レモンボトル

ダウンタイムの短い脂肪溶解メニューとして。

導入機器（インジェクター・ポレーションなど）での部分脂肪溶解メニューとして。



【レモンボトルの施術の特徴】

- ・施術後の痛みや腫れが少なく、ダウンタイムが短い。
- ・従来の脂肪溶解注射と異なり、ステロイド系の「デオキシコール酸」を含まないオーガニックの天然成分のみ。
- ・脂肪細胞の膜を消滅させるため、脂肪がたまるどころがなくなり排泄されるため、元に戻りにくい。
- ・施術間隔は1～2週間を推奨。短い間隔で施術を行うほど効果が高まる。
- ・施術部位：あご下の脂肪、二重あご、ほうれい線、フェイスライン、バックファット、膝まわり、お腹、ウエストライン、足首など

美容クリニックの認知拡大&効率的な集客戦略！ 【SNS自社メディア構築サポート】



✓ TikTokが美容クリニックの新規集客に最適な理由

- ✓ 最短で認知拡大！～1本目の動画から100万再生も狙える拡散力
- ✓ ビジュアルで魅せる施術PR！～施術のビフォーアフターが直感的に伝わる
- ✓ ターゲットにダイレクトアプローチ！～20～40代の美容関心層にリーチ
- ✓ こんなお悩み解決します！
- ✗ 「集客が頭打ち…」→TikTok経由の新規患者を増やします！
- ✗ 「動画の作り方が分からない…」→企画・撮影・編集まで丸ごとお任せ！
- ✗ 「SNS運用に時間を割けない…」→プロの戦略で効果的な運用を実現！

まずは無料相談！ご予算やお悩み・ターゲットに合わせた内容をお伝えします。
TikTokメディア以外にも、Instagram・Youtube運用もご相談ください。

担当：金本

080-3832-7106

nagomipt.official@gmail.com

当方見聞録 vol.63 MASA

この寒さはいつまで続くのだろうと思っていた日々が、いつの間にか忘れ去られ、隣の国でも多発している前代見物の山林火災に黄砂の嵐、世の中どうなってんねん。戦争やってる場合じゃないやろって云いたくなるような出来事が起こっていますが、皆様お変わりありませんか。

混沌とした現代社会の中、めまぐるしく移行行く時代を生きた証として小市民が見聞きした事象をお伝えしているのが「当方見聞録」です。

少しネタ切れの感は拭えませんが、人畜無害、老いてまた楽し、を実践中の日々からトピックスを拾い報告します(^ ^)

春と云えば桜ですが、この号を執筆中の姫路では全く咲いていなかったのですが、3月半ばに咲く貴重なショットをご覧に入れます。



京都の名前は忘れたが学校の校舎裏で道路沿いにあった。卒業式に合わせて咲くように品種改良らしい。



1,3,5歳の孫を伴い夜の釜山を歩く。

韓国釜山

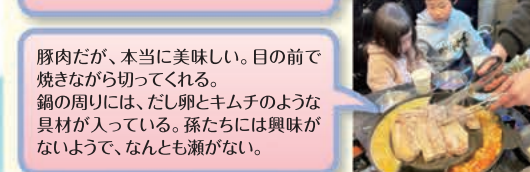


西面のカフェ通りにスイーツの美味しい店があると云う情報を便に、3人の孫を伴いむかっている際、日雨のような柔らかな雨が降ってきた。見知らぬご婦人(30～50代の上品な二人連れ)が傘をさし話しかけてきた。それがこの傘。500円のビニール傘ではなく、ワンブッシュで開閉できるデパートで買うような高級傘だ。その後、二人は相合い傘で颯爽と立ち去った。なんとも、心にほっくり来るような、それ以来、我が家ではこの傘を「親切の塊」と呼んで大切にしている。

どこに行ってもYouTubeをみせておとなしい(へ)～☆



一歳の彼女はまだまだそんなに興味はないようだ。



豚肉だが、本当に美味しい。目の前で焼きながら切ってくれる。鍋の周りには、だし卵とキムチのような具材が入っている。孫たちには興味がないようで、なんとも瀬がない。

3月中頃だったか、介護に関連した事業を手広く展開しているCINAグループの第24期キックオフに参加した。

加古川と神戸に「翔月庵」と云う大きな介護施設を運営する他、神戸、高砂、加古川、姫路の7～8カ所でするサービス事業も展開している。

からだか利かなくなったらお世話になるかと、日頃から職員、幹部にゴマを擦っている。

「あしたは祭り。を社として、何かあるたびに飲み会をやっている楽しい会社だ。」

この日も兵庫駅前にある居酒屋へいるは、(給食事業も手がけている関係で、居酒屋も運営している)で打ち上げがあった。もちろん参加した。

JR電野駅で下車するつもりが、気がつけば相生を出発した後だった。早めに切り上げて良かった。電車が来るうちで…

まだ、8時頃だったと思うが、全くの無人駅で乗降客は一人もいない、自由に入出入りできる駅舎の外にあるトイレで用を足し折り返しの電車を40分待った。寒かった。



ここで我が家の畑情報をお知らせしよう、多分興味はないと思うが…



【いちご】黒マチなしで冬場を過ごし、葉っぱも半分枯れたような様子だったが、数日前に、周りに肥料を施し、雨が降るのを待って黒マチを施す。今度は、雨に当たらないようにビニールをかける。教わった手順で進めたが、なんととはなしに葉っぱも青々として元気に見える。期待できそう。



九条ネギ



【石倉一本ネギ】白い部分を長くするため粉殻で日光を遮る。ほぼ収穫を終え、後数本しか残っていない。



苗の状態の石倉一本ネギ4月に入ってから植え替える。



昨年11月に淡路で購入した早生種のタマネギ4月から5月にかけて収穫する。

冬野菜の王様【ブロッコリー】今が最盛期だが、夏前にも収穫できるように苗を植えた。この時期は、虫除けネットはかかせない。

編集後記

それにしても今年の冬は長く厳しかった。いつも通りに植えたエンドウも暑い季節が延長しすぎて、今年の厳しい冬を越せず全滅だった。普段は、小さいまま冬を迎え成長を止めた苗は、その間に根を張って暖かくなると一気に大きく成長する。まあ念のため遅まきした種が何とかが育ち始めたので、スナックエンドウとキヌサヤの収穫はできそう。季節を肌で感じながら生活していると、昨今の異常気象を切実に感じる。近い将来には今の常識が根底から覆る日がきそうで不安だ、知らんけど。 Legacy編集長MASA

ちょっといい旅 愛知・観光編

後半はメジャーからマイナーまでの観光編です。 庶務課：八瀬

オススメ

南極観測船ふじ

入館料300円で実際に使われていた南極観測船を見学できます。ふじは2代目の南極観測船で、砕氷船としては日本最初の船です。船内を周り終わるときには気分は南極観測隊の一員になること間違いなし！一番の驚きは船内に手術設備があり盲腸の手術をした記録があることです。限られた設備と揺れの中で手術が出来るとは思っていませんでした。船は港に停泊して揺れるので酔いやすい方は苦手かもしれませんが、勉強になることも多いのでお客様の自由研究などにもオススメです。



名鉄百貨店のシンボル ナナちゃん

名鉄百貨店前にたたずむ大きなマネキン。その名もナナちゃん。名古屋イチ？のおしゃれさんで行くたびに衣装が違うので名鉄に用事なくても寄ってしまいます。月1回着替えているのかと思っていたのですが実は2週間に1回くらいの頻度で着替えている「名鉄ナナちゃん」で検索すると過去の衣装が公式HPで公開されているので気になった方は検索してみてください！



東山動植物園・東山スカイタワー

イケメンゴリラのシャバーニとおじさんのように叫ぶフクロテナガザルが有名な動植物園です。動物園だけでもかなり広いですが植物園、遊園地、東山スカイタワーもありゆっくり見ていると1日では回りきれないほどでした。靴擦れしない歩きやすいスニーカー必須です！動物たちは野生を忘れてのんびり過ごしていて、ゴロゴロしているツキノワグマの可愛さに気づいてしまいました…。動物からの伝言板もクスツと笑える内容で飼育員さんの愛を感じるのを見つけてください。色々な種類のアヒルボートがあったので今度は乗ってみたいです。



ジブリパーク

2022年に長久手市にオープンしたテーマパークです。幼い頃から魔法の宅急便が大好きな私にとって夢のような空間でした。魔法の谷にはキキが働くグーチョキパン屋が実際にあり、あこがれだった店番をするキキの後ろにあるプールの水が買えて大満足でした！味も街のパン屋さんに勝るとも劣らないおいしさで季節によってパンのメニューも変わるので行く度に何が並んでいるのか楽しみです。青春の丘にある電話ボックスでは有名キャラクターと電話ができるかも!? 大倉庫では借り暮らしのアリエッティの世界にはいたり、仕事に追われる湯婆婆がいたり、ジブリパーク限定上映の短編映画が観れたりとても充実しています。

