

# 礎

兵庫県臨床検査研究所  
Autumn October

**2023.10**

No.90 いしずえ

## 社員と共に

皆様、いつも格別のご愛顧を賜り、誠にありがとうございます。7月1日より代表取締役役に就任し、先代から引継ぐ使命感と情熱を胸に、新たな舞台に立つことを光栄に思っております。前任社長が築いてきた基盤の上に、より一層発展と成長を遂げるために、全力を尽くして参ります。

現在、2024年4月に向けて、医師の働き方改革の本格始動や診療報酬・介護の報酬同時改訂、第8次医療計画の開始など、様々な制度変更が控えています。コロナ渦を総括しつつ、新たな医療提供体制における立ち位置を固める準備段階に入ってきています。

さて本年度、当社は、創業から会社を支えて頂いた顧客の皆様、社員、その家族、関係取引の皆様、地域の方々のおかげで、46年目を迎えることになりました。この先、50年、60年と会社を継続し、皆様共に幸せを追求していくことが目標です。

私は入社して15年になりますが、周りでは、時間が過ぎるのがとても早く感じることを耳にします。神経科学者のデイヴィッド・イーグルマンは、「時間感覚は一定でなく、脳が処理する情報量による」と述べています。これは、処理すべき情報が多ければ多いほど、それを理解するのに多くの時間がかかるため、体感時間が長く感じられるそうです。逆の言い方をすれば、毎日同じような仕事や生活をしていると、脳が処理する情報が少なくなり、時間があっという間に過ぎていくようになるといいます。もし、時間の流れを早く感じているとしたら、新しい発見をしていないのかもしれませんが。どんどん早く感じる時間の流れを少しでも充実したものにするためには、新しい刺激や発見が必要だと思います。例えば、今以上に大きな目標を設定してチャレンジするとか、難しいと思うことに取り組んで、それを乗り越えていく努力をするとか、脳に刺激を与える環境を自分で作り出し、今以上に充実した時間を手に入れていきたいものです。新たな刺激が、時の流れを変えるように思います。一人一人が自分の目標を持ち、共に一丸となって達成していきたいですね。

世界初の全身麻酔による手術を成功させた華岡青洲ですが、麻酔薬の開発は彼一人の手によるものではありませんでした。青洲の母、於継と妻、加恵は人体実験を志願し、その後加恵は失明してしまいます。さらに青洲の親族を始めとした10数名が薬の開発の為に身体を差し出したといわれています。こうして麻酔薬の開発に成功した青洲は、143名の乳癌患者の手術をし、多くの命を救いました。一人で見える夢ではなく、多くの仲間と共にみる夢が、偉大な業績を生み出します。

“1人で見える夢は、それは夢にしか過ぎないが、みんなで見る夢は現実となる”  
エドゥアルド・ガレアーノ

新しい組織の基、社員と共に“信頼できる検査室”をモットーにこれからもサービスの向上を図るべく、誠心誠意努力してまいります。皆様には引き続きのご支援ご鞭撻の程宜しくお願い申し上げます。

岩本 泰秀

## 7月16日・17日、姫路大手前公園で スマイルフェスタ2023が 開催されました。

近畿各地の魅力ある飲食店や企業の多様なジャンルのブース、ワークショップ・技能体験ができる体験ブースがあり、市内の学生主体による各ブース内の運営、各種団体による市民ステージも行われ、開催の2日間は快晴で気温も高く炎天下の中でありましたが、多くの市民の皆様が来場され活気あるフェスタとなりました。

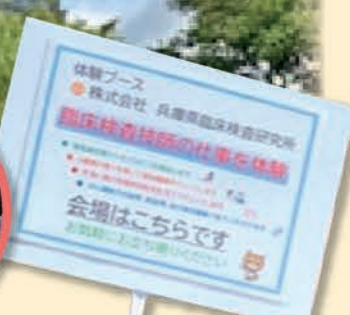
### 会場準備風景

市民ステージではメインMCにターザン山下さんを迎え、16日には姫路で活躍しているダンスや和太鼓のチームによるステージ披露があり、17日には女子バスケットボールチームの「姫路イーグレッツ」や、プロバレーボールチームの「ヴィクトリーナ姫路」のPRイベントなどが実施されマスコットキャラクターの「ヴィック」も暑い中のPR活動！



このフェスタを機会に、地域の皆様の健康の一助となればとの思いで9月17日に五大薬局青山店2階会場にて「健康フェア」を開催いたしました。詳細は次ページで紹介しておりますので、是非ご覧ください。

弊社も地元企業として初めて「体験ブース」にて出店！東洋大学付属姫路高等学校及び賢明女子学院高等学校の初々しい高校生2名に運営をお願いし、健康意識をテーマに貧血チェックとしてく簡易ヘモグロビン測定>、認知機能チェックでくニコンテスト>、子供様向けにく手洗いチェック>やアニメ動く細胞のキャラクターを交えた血液成分やがん細胞などの顕微鏡の画像展示を設置。2日間で計251名の方に体験いただき大盛況でした。熱中症が心配されるほどの暑さの中、運営で頑張ってくれた高校生たちとお立ち寄りいただいた来場者の方々には感謝の気持ちでいっぱいです。



# 健康フェアを開催しました!!

令和5年9月17日(日)、五大薬局青山店2F会場をお借りして健康フェアを開催させていただきました。地元青山地区はもちろんのこと青山地域以外の皆様にも、弊社が取り組んでいくサービスを楽しく体験し、ご自身の健康が分かるサービスとして広く認知していただくことを目標とし、青山連合自治会様・ゴダイ株式会社様と連携し、地域住民すべての方々が興味を持って楽しんで頂ける企画にすることでより「身近な検査」を推進し、更なる健康志向の向上とともに住民の命を守り、地域の活性化も目指しました。

## 【体験コーナー情報】

★微量採血検査★



★手洗いチェック★



★歯周病検査★



★貧血度測定★



★認知機能チェック★



★一酸化炭素濃度測定★



# 〇ヘルス&ビューティーフェスタに参加します!!

【主催】ヘルス&ビューティーフェスタ 2023実行委員会・NPO姫路コンベンションサポート  
 【後援】姫路市・姫路商工会議所・兵庫県赤十字血液センター・神戸新聞社

前回に続いて今回はより大きなイベントへの参画が決まりました。9月に実施した健康フェアの経験を生かし、皆さまへより良いサービスを提供できればと思っております。会場にお越しの際には弊社ブースにも気軽に足を運んで頂ければと思いますので宜しくお願い致します。

10/28(土) 10:00~17:00  
 10/29(日) 10:00~16:00

# ヘルス&ビューティーフェスタ 2023

姫路駅から徒歩すぐ! 会場 アクリエひめじ 約100社出展

久し振りの開催だよ!おんて来てね!

今回のフェスタはお買い物で、特典盛りだくさん!!

**特典①**  
 アプリで予約  
**100ポイント**  
 クーポンGET

予約期間  
 2023年10月27日(金)

**特典②**  
 会場内での買い物で、  
 お得なプレゼント(サンプル等)も  
 ご用意しています。

**特典③**  
 アプリ会員様  
**11倍**  
**10倍**

**特典④**  
 会場限定!  
 チャージがお得  
 でんでんプリカ  
**5,000円**  
 チャージごとに  
**+50ポイント**  
 プレゼント!!

**重要なご案内**

イベント会場に入場する際に、でんでんプリカ・でんでんクレジットカード・ゴダイ公式アプリいずれかのご提示が必要です。これらが無い場合、会場内に入場できません。カード会員様とご家族・ご友人の同伴は可能です。  
 ※当日、会場でのご入会も可能です。

**体力測定会**

ご自身の体力を知りたいですか?  
 ●体脂肪率  
 ●筋力  
 ●心肺機能  
 ●骨密度  
 ●血圧

**防災についての講演会**

姫路市消防局 危機管理課  
 10月28日(土)  
 ・午前 11:00~12:00  
 ・午後 13:45~14:45

**ステーションイベント**

STREET PERFORMER LEO  
**ジャグリング 大道芸**  
 パフォーマンス

10月28日(土) 11:30~13:30  
 13:45~15:45  
 10月29日(日) 11:30~13:30  
 13:45~15:45

**グルメ屋台 大集合**

出店多数!!  
 ぜひお立ち寄り下さい!

**献血のご案内** 10月29日(日)は献血バスが来ます。献血へのご協力をお願い致します。  
 当日会場駐車場は大変混雑が予想されます。JR姫路駅より徒歩で越したいただけますので、ぜひ公共交通機関を利用して越してください。

**ヘルス&ビューティーフェスタ 2023**

10/28(土)  
 10/29(日)

**入場無料**

**場所** アクリエひめじ (展示場A・B)

姫路駅からお越しの方  
 徒歩10分 姫路付き通商ビル(キャストワーク)を  
 東にお進みください。

お車でお越しの方  
 ・駐車台数 約370台(有料)  
 ・イベント参加による駐車料金割引はありません。  
 ・詳しくはアクリエひめじWEBサイトにをご覧ください。

〒670-0836 兵庫県姫路市神屋町143-2  
 アクセス JR姫路駅より徒歩約10分

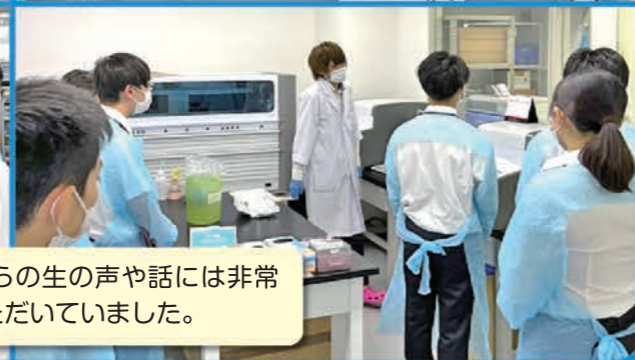
【主催】ヘルス&ビューティーフェスタ 2023実行委員会・NPO姫路コンベンションサポート 【後援】姫路市・姫路商工会議所・兵庫県赤十字血液センター・神戸新聞社

# 大分臨床検査技師専門学校当社見学

大分臨床検査技師専門学校の3年生26名が当社に見学に来ていただきました、以前より交流があり何度か来ていただきましたが、新型コロナの影響により見学がストップしていましたが、今年4年ぶりの見学会を行う事が出来ました。学生の皆様、非常に熱心に見学していただきました。

2023年9月4日(月)

本社検査室、病理検査HPL、食品MELを見学していただきました。皆さん非常に熱心に説明を聞いていただけました。



検査現場で担当者からの生の声や話には非常に興味深く聞いていただけていました。

将来の自分の働く姿をイメージして見学していただいている様です。明るい未来に頑張ってください。

大分臨床検査技師専門学校に皆様との集合社員 皆様気をつけて帰って下さいね。



# 第40回西播地区研究発表会

日時：2023年7月23日  
場所：太子あすかホール

主催：兵庫県臨床検査技師会

4年ぶりの現地のみの開催となった西播地区研究発表会で、弊社の日頃の研究成果を病理検査室の稲田真帆から発表させて頂きました。



## 演 題

### 退色細胞診標本を用いた再染色の検討

#### はじめに

●細胞診標本は組織標本と異なり、ブロックから再度薄切することが出来ません。そのため、過去の貴重な症例が退色により、再検討や電子媒体への保存が困難になる等の問題が発生している為、希少症例や教育標本の再染色は今後の重要な課題であると考えます。組織標本の核染色における色出しにリン酸緩衝液が有効であることが知られているため、今回我々は退色細胞診標本の再染色に“10mMリン酸緩衝液 (pH7.4) (武藤化学株式会社)”を使用し、良好な染色結果が得られたため報告します。

#### 方 法

●脱キシレンまで完了した従来法のパパニコロウ染色標本16枚の退色細胞診標本を4つのグループに分け、それぞれ下記の4つの方法について検討を行いました。

①脱色せずに再染色

②塩酸アルコールで1時間脱色後再染色

③10mMリン酸緩衝液 (pH7.4) に20分間浸し、細胞のpHを調節後再染色

④塩酸アルコールで1時間脱色後、10mMリン酸緩衝液 (pH7.4) に20分間浸し、細胞のpHを調節した後再染色

#### 結 果

●核クロマチンの染色性は、①が一番弱く、④が核クロマチンの観察が最も良好でした。エオジンの染色性は、①～④共に染まりが不良でしたが、①が最も不良でした。ライトグリーンの染色性は、①～④共に染色性は良好でした。総合的な判断として、④が最も良好な再染色法と考えられます。

#### まとめ

今回の検討では、退色した貴重な過去の細胞診標本を再染色する方法として、塩酸アルコールで脱色後、リン酸緩衝液でpHを調節する方法が最も有効であると考えられます。市販であるpH調整を行った試薬を用いることで、安定した再染色が得られると考えられます。



# アルツハイマー型認知症に関連の深い β-アミロイド測定を血液検査でもっと簡便に

2023年9月時点:保険未収載

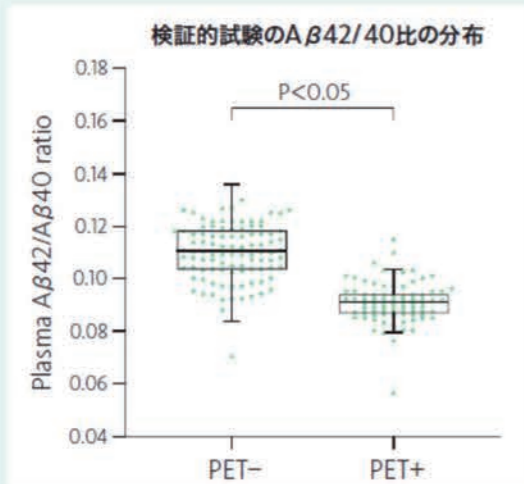
従来、質量分析法でしか測定できなかった血漿中のアミロイドβが、化学発光法で簡便に測定できるようになりました。

## 臨床的意義

β-アミロイド1-42は42残基のアミノ酸からなるβ-アミロイドペプチドです。40残基のアミノ酸からなるβ-アミロイド1-40とともに、アルツハイマー病の脳組織学的特徴とされているアミロイドβプラーク(脳内アミロイドβ蓄積)と関連しています。血漿中のアミロイドβ1-42とアミロイドβ1-40の比(Aβ1-42/1-40比)はアミロイドPET検査による脳内アミロイドβ蓄積量と強い相関を示し、脳内アミロイドβの蓄積状態の把握を補助するバイオマーカーとして有用とされています。

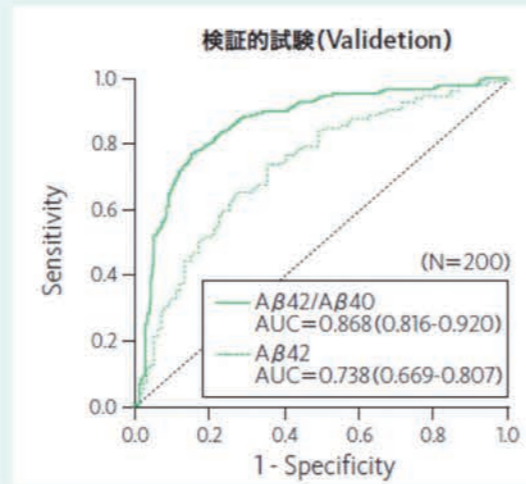
## PET検査との比較

PET検査で脳のアミロイド蓄積が認められる群ではAβ1-42 /1-40比は優位に低値であった。



## 診断能の評価

アルツハイマー型認知症・MCIと診断された被検者におけるAUCは0.868であった。



メーカーリーフレットより引用

## ■ 注意事項

- 採血後速やかに遠心分離し、血漿をポリプロピレン容器に移し替えて、ただちに凍結して保管ください。
- 厚労省の「認知症に関する脳脊髄液・血液バイオマーカーの適正使用指針」※より、検査依頼は認知症関連学会の専門医等の医師によって行われることがのぞましい、とされています。

※「認知症に関する脳脊髄液・血液バイオマーカーの適正使用指針」  
dementia\_biomarker.pdf (neurology-jp.org)



| 検体必要量    | 所要日数 | 基準値             | 単位  | 報告範囲   |
|----------|------|-----------------|---|--|
| 血漿 0.6mL | 3~4日 | Aβ42/40比:0.102超 | アミロイドβ1-42:pg/mL<br>アミロイドβ1-40:pg/mL<br>Aβ42/40比:なし | アミロイドβ1-42:3.00未満~2000.00<br>アミロイドβ1-40:25.00未満~2000.00<br>Aβ42/40比:0.002~80.000 |

# 梅毒トレポネーマの免疫染色のご紹介

現在、梅毒が年々増加傾向にあります。ひと昔前は、病理学的に梅毒トレポネーマ (Treponema pallidum) の検索は、特殊染色のワルチン・スターリー染色でした。しかし、現在は免疫染色にて検索が可能となっています。

当社で使用している免疫染色のトレポネーマ抗体 (Treponema pallidum:polyclonal) では、写真の様にきれいに染める事ができます。写真1では、らせん状のトレポネーマをきれいに観察することができます。写真2では、扁平上皮に密在したトレポネーマです。こちら密在していても観察できるほどきれいに染まっています。2枚の写真を見られても非特異反応もありません。ワルチン・スターリー染色は非特異反応も多い染色で手技が難しいと言われていますが、免疫染色では簡単に染めることが可能です。

保険収載:第13部 病理診断 第一節N002-8その他1臓器400点

上記保険点数追加にて染色が可能です。もし病理組織からの検査を希望される場合はお問合せ頂ければと思います。

写真1

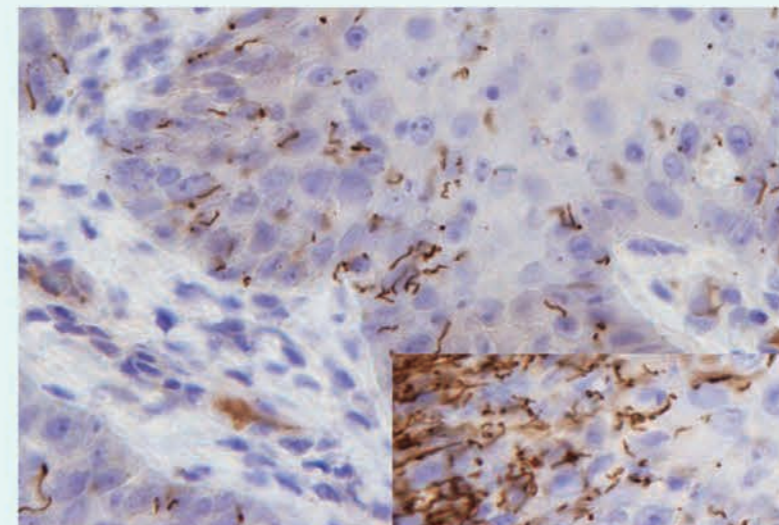
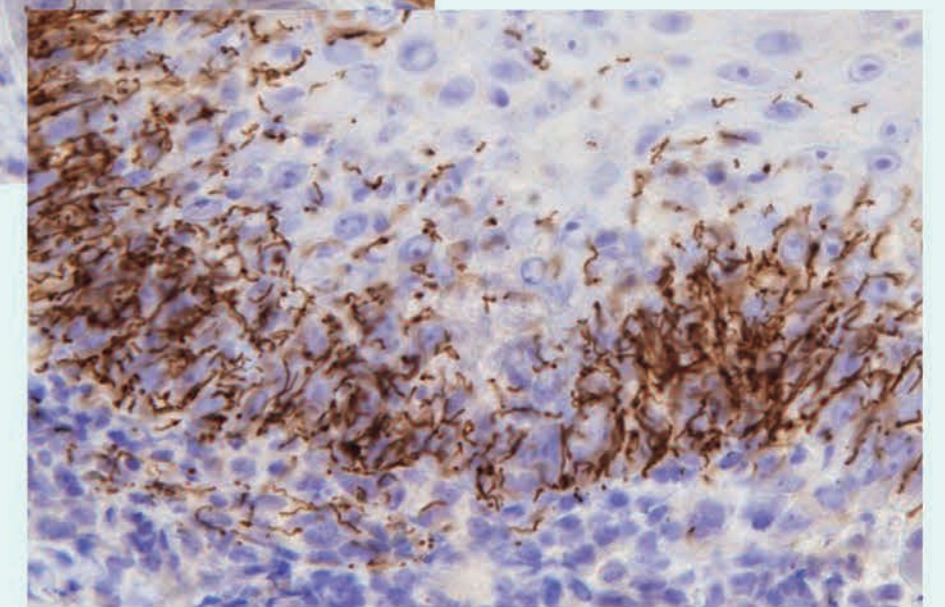


写真2



# Q&A

私たちが **ズバリ** 为您解答します

## Q1. 不規則抗体ですべての血球に凝集が認められた場合、何が考えられるでしょうか

**A.** 陰性の場合には高頻度抗原に対する抗体や複数抗体などで全ての血球試薬に対応抗原が存在すると陽性になります。この場合、自己対照が陰性となります。  
また、自己対照が陽性の場合には自己抗体の存在や、自己抗体と同種抗体の共存、寒冷凝集素や連鎖形成、さらに輸血歴があれば、過去の輸血により産生された同種抗体などが疑われます。



## Q2. AIHAが疑われる患者の輸血についてどのようにすればいいですか？

**A.** 輸血用血液製剤を選択する優先順位として、AIHA、非AIHAに限らず、同種抗体の存在が重要ですので、同種抗体を保有し、その抗体が臨床的に意義のあるものであれば、対応抗原陰性の血液を選択することで溶血性輸血反応を防止します。その次の優先順位は、Rh表現型が同じものを選択することです。この理由は、AIHA患者は免疫能が亢進しており、新たに同種抗体を産生しやすい状態にあるため、同種抗体の産生を防ぐために、免疫原性が高いRh血液型は患者と一致させます。  
また、患者血液型と一致する赤血球製剤の輸血で効果が得られない場合、自己抗体の特異性を考慮することになりますが、これは自己抗体に対応する抗原陰性血の輸血が効果的な場合があるからです。



## Q2. 交差適合試験が陽性となる原因について

**A.** 検査法によって異なりますが、生理食塩液法であれば、患者もしくは血液製剤のABO血液型間違いや検体の取り違えなどが疑われます。このような事を防ぐためにも、血液型検査に用いた検体と交差適合試験に用いる検体は別にしてください。また、血液型の確定には、異なる機会にて採取された検体での2重チェックを行うことも重要です。  
また、間接抗グロブリン試験で陽性であれば不規則抗体の存在や血液製剤のDAT陽性、移行抗体などが挙げられます。同種抗体の存在が疑われるのであれば、不規則抗体の検査をしておくことも有効です。  
また自己対照が陽性であれば、自己抗体の存在が疑われること、直近で輸血歴があれば、同種抗体を新たに産生していることも否定できません。

## Q1. NTM肺疾患患者は経験的に治療すべきでしょうか？ それともinvitro 薬剤感受性試験の結果に基づいて治療すべきでしょうか？



## A.

### 推奨事項として

- NTMの診断基準を満たす患者の治療を開始する前に分離株の**薬剤感受性試験**を実施する事。
- MAC患者では、経験的治療よりもマクロライドとアミカシンの**感受性**に基づいた治療を行う事。
- 難治性MAC患者では、治療計画を導くために幅広い抗生物質の**感受性**を実施する事。
- M.kansasiiの患者では、経験的治療よりもリファンピシンの**感受性**に基づく治療を行う事。
- M.abscessusの患者では、経験的治療よりもマクロライドとアミカシンの**感受性**に基づいて治療を行う事。



特に、マクロライドの場合、潜在的な誘導性マクロライド耐性を評価するために、erm (41) 遺伝子の14日目のインキュベーション及び遺伝子配列決定が必要。

(ATS/ERS/ESCMID/IDSA臨床ガイドライン参照)

## 当社で2023年8月より非結核性抗酸菌に特化した薬剤感受性検査

- 非結核性抗酸菌 (迅速発育菌を除く) の抗菌性物質に対する感受性を測定する検査
- 非結核性抗酸菌の中でも、発育が速い非結核抗酸菌を迅速発育抗酸菌と呼びます。

迅速発育抗酸菌の抗菌性物質に対する感受性を測定する検査にも対応しておりますのでお問い合わせください。

携帯アプリ  
を活用!

## 医療機関と患者様を繋ぐデジタコミュニケーションツール 「MeDaCa PRO」のご紹介

### 【特徴1】

兵庫県臨床検査研究所にご出検された検査の結果を最短翌日に患者様のMeDaCaアプリに簡単に送信(コメント入力可)できます。



### 【特徴2】 (2023年内に実装予定) NEW

兵庫県臨床検査研究所の検査データを使った疾患予測シミュレーション機能の提供を予定しています。

- ★LTEP(Long term eGFR plot) : 過去のeGFRの値から、「腎機能の長期推移」を一括表示します。
- ★FIB4-index : (血液生化学的検査データ:ALT、AST、血小板数)の値から「肝繊維化の程度」を表示します。

画面共有できるビデオ通話によりコミュニケーションクオリティ、患者様の理解度が向上

検査結果を1画面でシェアできるビデオ通話で、患者様の表情を逃すことなく、より容易にコミュニケーションを取る事が可能



医療機関様PC端末



患者様スマホ端末  
アプリインストール無料

患者様データ表示イメージ



検査結果報告書



検査値グラフ化

### MeDaCa PRO についてのお問合せ先



メディカルデータカード株式会社

東京都新宿区荒木町1-22 四谷マンション203

MAIL : inquiry-pro-desk@medaca.co.jp

TEL : 03-3226-0303

MeDaCa 製品紹介



営業時間:10:00~17:00 (土日祝日及び弊社所定休業日を除く)

3年ぶりの  
社員旅行に行きました。  
今回は、日帰りです。

## 日帰り社員旅行 in 淡路島



鳴門大橋が見えて  
綺麗な景色でした。



うめまる旅館

豪華な昼食  
(鯛、淡路牛、はも)  
を満喫しました。

たまねぎオブジェ



たまねぎオブジェと鳴門大橋

イングランドの丘



久しぶりの社員旅行で皆さん楽しめました。



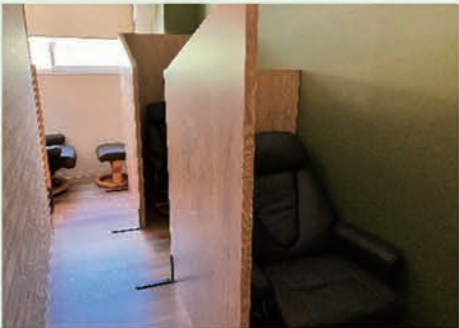
集合写真をとって散策しました。自由時間があり、ゆっくり出来ました。

# 食堂がリノベーションされました!

本社の食堂をリノベーションし、7/12に完成しました!社員がリラックスして過ごせるくつろぎスペースを設けることで休憩スペースとしてはもちろんのこと、社内の勉強会といった大人数が集まるミーティングなどにも使用されています。レンガ模様の壁や観葉植物などを使用し、落ち着いたカフェのような内装となりました。



また、奥のスペースにはソファやリラクゼーションスペースを設け社員が業務の間に「ホット&一息」をつける空間を作りました!



## 宅配型社食サービス導入

また、このリノベーションを機に健康経営の一環として、宅配型社食サービスや「体の中から美しく健康」をテーマにしたランチボックスを導入しました!初めての試みということもあり、不安もありましたが皆様からも好評で、導入してよかったです!



これからもより良い職場環境の実現に向けて、改善を重ねていき、働きやすい職場を目指していきます!



# 当方見聞録 vol.58 MASA

皆様いかがお過ごしですか。あのコロナ騒ぎはなんだったんだろう!そう感じるのは私だけでしょうか。

確かに、法律上のコロナの扱いは2類から5類へと変更になりましたが、医療的な危険度は何も変わってないし、コロナ自体は、まだまだ進化しつづけています。なのに...

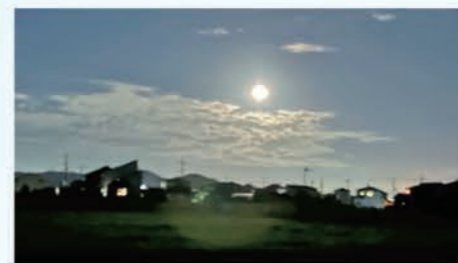
混沌とした現代社会の中、目まぐるしく移行する時代を生きた証として小市民が見聞きた事象をお伝えしているのが「当方見聞録」です。今回は、コロナ規制に辟易し、鬱積した人々の気持ちの爆発を日々の行事から感じるままお伝えします。



まずは地元にある福祉社の夏祭りだ、日頃は閑散としているが、4年ぶりに奉納相撲を開催することとなった。久しぶりの開催ということで、古い砂の入れ替えやゴザの買い替えなど、大変だったが、久しぶりに子供たちの賑わいが戻ってきた。関係する大人たちの中では、新型コロナウイルスの感染拡大も心配したが、過ぎてみれば、すべて杞憂に終わった。子供たちの歓声にウイルスも批判も吹き飛ばされたのだろう(^\_^)☆ それにもましてびっくりしたのは、小さい子供たちが、こんなに多かったことだ。



因みに、奉納相撲の開催にあたっては、当日の昼間、子供たちが村の中を「いまから相撲が始まりマッセ」の掛け声とともに太鼓をたたきながら練り歩く?後ろに続く小さい子供たちは、こっちに來たりあっちに行ったりで、なかなか前に進まないで時間がかかるが、これも行事の一つだ。



その夜の月は格別に明るかった(^\_^)☆満月ではなかったが、昼間の太陽を直視したときのようにまぶしく感じた。白内障がすすんでいるのだろうか!



ふるさと祭りの開催も、恐る恐るだったが4年ぶりに開催した。できるだけ子供たちの思い出に残る祭りにしようと、キッチンカーを準備したり、バルーンフォーマーのメグちゃんを呼んだり、例年の祭りとは少し趣向を変えた開催だった。日頃、発泡酒しか知らないお父さんもこの日は、スーパードライが無料でもらえるとあってご機嫌だ。



こちらは、保田守(ほたもり)神社。田んぼの真ん中に位置する神社で、なんでも農業の神様らしい。村の中にある福祉社とは別の日に村役と村人が集まり神主が神事を執り行う。担当隣保の子供たちも大勢参加していた。



8月に入った第1週目の土曜日は毎年たつの市の花火大会が開催される。自宅2階から見隠れる花火が、4年ぶりに規制から解放された自由への雄叫びといっしょに弾けていた。(^^)☆



メグちゃんがバルーンアートで出演中(^\_^)☆



キッチンカーの駐菓子屋さん



祭りのクライマックスは、播州音頭に合わせて踊る!夏の思い出になったのだろうか(^o^)



揖保小学校の盆踊り大会では、人が集まるまでの前座としてカラオケ大会が開催された。村を代表してステージに上がったが、まだ観客は孫しかいなかった。ただ、私の歌声につられて多くの人が集まってきた。この集客力を見よ(^^)



ここで、我が畑で収穫する夏野菜も紹介しておこう。ナスやキュウリ、オクラ、ピーマンは当たり前として、ゴーヤ、ピーナツ、モロヘイヤ、ツルムラサキ、などの元気の出る夏野菜も栽培している。この記事が出るころにはサツマイモ(4種類植えた)や黒豆の収穫をしているだろうか!



白ナス モロヘイヤ ピーナツ ゴーヤ ツルムラサキ

今年の夏は特に暑かった、井戸水で冷やしたスイカは格別だ!何よりこの雰囲気最高だ(^o^)



## 編集後記

それにしても、あのコロナ騒ぎは何だったんだろうと思うほど、人々が動き出したと感じる。村の行事に参加して、特に感じるのは子供たちの成長だった。通常、中学生が中心となって奉納相撲を仕切るのだが、4年ぶりとなると一度もその行事を経験したことがないという現実を目の当たりにした。経験の伝承や人々のつながりがこんな短い期間で断たれるのだと実感する。今回は、コロナ後の賑わいが伝わる記事にしたい。かと言って、遠方取材は高齢の小生にとって憚るとあって、近場の題材から雰囲気だけでも記事にした。今年は異常な暑さが続きましたが、くれぐれも自愛くださいますようお願いし筆をおきます。 Legacy編集長 MASA



# ちょっといい旅『奄美大島』

庶務課：八瀬



スキューバダイビングをはじめ約1年、初めて大型ツアーに参加してきました。念願のシンデレラウミウシに会えて嬉しかったです！



## レストラン forest

ホテルに併設されているレストランです。郷土料理から本格的なコースまでもう全てが美味しい！はずれなしです！ランチは1000円からでお昼時には満席になっていました。夕食で出てきた焼き立てのバジルのパンがとても美味しかったのでつい食べ過ぎてしまいました。ジェノベーゼの Pastaもとても美味しそうですね。うだったので次に行った時は是非食べたいと思います。



## ハートロック

干潮時の砂浜にあらわれるハート型の潮溜まりです。満潮時はただの岩かな？と思うのですが時間が経ち潮が引いていくにつれて姿をあらわします。砂浜に着いた時は潮が引いていませんでしたが30分ほど待っていると徐々にあらわれてきたので自然の神秘を感じました。砂浜に行くまでの道のりも南国感があふれていてとてもわくわくしました。



## プチリゾートネイティブシー奄美

全14室のリゾートホテルで全室オーシャンビューの非日常を感じられるホテルです。窓の外には南国を感じるハイビスカスも咲いています。晴れた夜空の日には満点の星空の下、星空観察会も行われています。今回運よく星空観察ができ、生まれて初めて流れ星を見ることが出来ました！観察会の最後には質問コーナーもあるので星まつわる疑問にも答えてくれます。



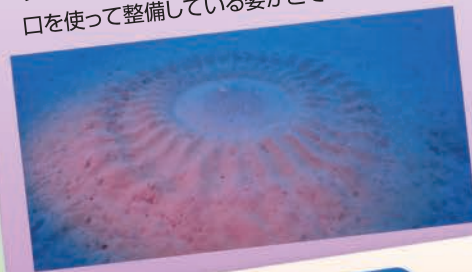
## ネイティブシー奄美(現地サービス)

ダイビングは勿論、ウミガメシュノーケリングや冬にはホエールウォッチングなど海のアクティビティならお任せ！レンタルも豊富で子ども用もあるので家族一緒に気軽に海を満喫できます。壁にはかわいい壁画もあるので映え写真も撮れます。



## 海底のミステリーサークル

3月下旬から7月初旬に海底にあらわれるミステリーサークルがあります。アマミホシジラフグの産卵床で約2メートルの巨大な幾何学模様が見られます。こだわりの強いタイプのオスは気に入らないと作途中でも壊して新しく作り直すのだとか…。サークルの真ん中にある白い魚がアマミホシジラフグで一生懸命ヒレと口を使って整備している姿がとても可愛かったです。



## 大仏サンゴ(コモンシコロサング)

とても大きなサンゴで大仏の頭のようにごつごつしていることからそう呼ばれています。みんなで並んでの記念撮影は大仏にちなんだ手を合わせてみました。ご利益あるかな？

