

礎

兵庫県臨床検査研究所

Spring May

2023.5

No.89 いしずえ

採用と人事

ワクチン接種及び集団免疫の効果か、はたまた新型コロナウイルスの変異のお陰か感染者数や重症化が減り、5月より感染症法分類も2類から5類と格下げとなりコロナ収束に向かいつつある。コロナ禍で業績悪化企業は新卒採用を控えたり、反対にコロナ特需で人手不足企業は中途採用を増やしたりしていた。これまで当社も計画を立てて毎年新卒者を採用しているが、残念ながら退職者が出れば欠員補充としてまた急を要する際、中途採用している。

ここ最近大企業においても新卒採用だけでなく中途採用を積極的に行うようになった。背景に働き手が自分のキャリアを見直したり就労に対する意識変化もあり、経団連は「中途」という言葉を改め「経験者採用」または「キャリア採用」と呼んで転職者を後押ししている。新卒は戦力になるまでどうしても研修やOJTで時間がかかる。方や転職者は社会人としての経験もあり習得が早い。またこれまでの経験で組織に刺激を与えてくれる。多様な人材を組織に集め変革のきっかけに繋げている。

創業当時は職業安定所(ハローワーク)で職員募集していたが中々定着しない。採用しても翌日から出社されない者もいた。決して求職者だけの問題でなく社屋を含め職場環境もお世辞にもよろしくなく長く働きたいと思わなかったのだろう。また当時の技師養成学校の卒業生は病院志向が多く、検査技師の確保に難儀した。それでも創業当時必死で求人した者らが残ってくれ今や幹部となって会社の発展に寄与してくれている。与えられた条件で人を育てていくのが社長の責務なんだろう。

今や求人は新卒以外、職安だけでなく民間の人材紹介会社や欲しいスキルや経験を持った人に直接接触し採用に繋げるダイレクトリクルーティング会社も登場している。また「リファラル採用」と言って社員が一緒に働いてもらいたい知人や友人を紹介してもらう手法であったり「出戻りOK」で退職や転職で会社を離れた元社員の再雇用も取り入れ始めている。求人や定着を図るには社屋や設備といったハード面も大事だが待遇・人事評価・法令順守・風通しの良さなどのソフト面の満足度も上げて行かねばならない。

会社の発展と並行して職場環境の改善が必要なのである。日本企業はこれまで終身雇用制度や年功序列制度が慣習だったが求職者の意識変化もあり欧米のように若手社員でも求めている具体的な仕事やポストにチャレンジ出来るジョブ型雇用も浸透しつつある。優秀な社員を引き付けるのは我々のような中小企業の経営者は将来の構想を語り、社員と信頼関係を築いていかねばならない。当然経営者の人生観であったり、人となりが問われる。言うまでもなく会社が成長していく鍵を握るのは人(社員)である。エンゲージメント(社員が企業に対して抱く愛着・繋がり)を高めていく努力をずっとずっと続けて行かねばならないのである。

岩本 洋文

中部電力

MeDaCa.

第3回 Internet Symposium

— 医療現場におけるデジタルツール活用 —

日時 2023年5月24日(水) 19:00-20:00

配信 LIVE配信 ※タイムシフト機能(追っかけ再生)をご利用いただけます。

Opening Remarks

座長 岐阜大学医学系研究科
糖尿病・内分泌代謝内科学 / 膠原病・免疫内科学 教授
岐阜大学医学部附属病院 副病院長 矢部 大介 先生

講演 1

中部電力グループが目指すヘルスケアプラットフォーム構想
演者 株式会社中部電力 専務執行役員 野田 英智

講演 2

日常診療におけるデジタルツール(MeDaCa PRO)活用事例と
PHRアプリの情報共有による多職種連携の取組
演者 安佐南内科リウマチ科クリニック 院長 舟木 将雅 先生

講演 3

明日から使える多職種連携のためのコツとツール
～KISA2隊と地域の取り組みを通して～
演者 葛西医院 院長 / KISA2隊 大阪 隊長 小林 正宜 先生

お申し込み方法



パソコンをご利用の方

Step1. ご利用のブラウザから「MeDaCa ホームページ」へアクセス

MeDaCa

Step2. 「Symposiumのご案内パナー」をクリック



スマートフォンをご利用の方

右の二次元コードを読み取り、お申し込みください。



共催 中部電力株式会社 メディカルデータカード株式会社

唾液でわかる 乳がんのリスク

女性に増えている乳がん。
そのリスクを手軽に調べられる
検査があります。

MiRTEL
スキャンテスト乳がん

今や、女性の9人に1人がかかる乳がんですが、早期発見
でほぼ100%治ると言われています。その乳がんのリスクが
唾液で手軽に調べられます。
「スキャンテスト乳がん」は一步先をいく乳がん検査です。

女性の
9人に1人



こんな方にお勧めします！

全世代

- 忙しくて画像検査を受けるのが難しい人
- 家族歴がある人
- 身体に負担なく乳がんのリスクを知りたい人

40歳未満の方

- 乳がん検診について気になっている人
- 検査を受けたことがない人

40歳以上の方

- 2年に1回の検診の間が不安な人
- 痛いのが嫌で検査を受けていない人

..... **なぜ唾液で乳がんのリスクがわかるの？**

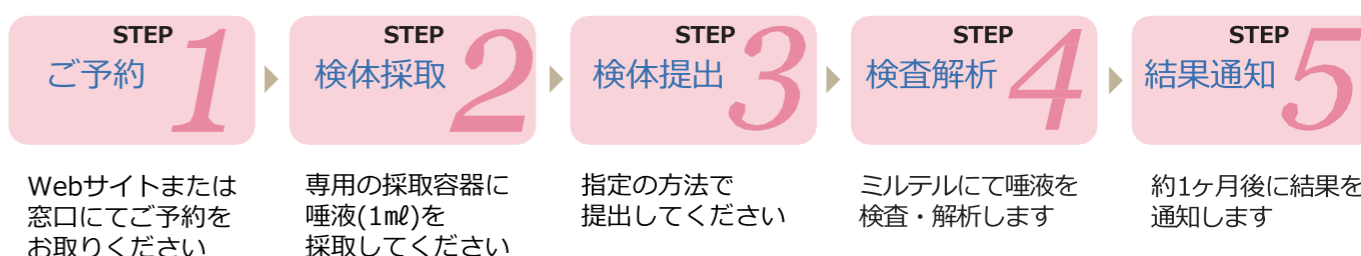
唾液は、食べ物の消化を助けたり、口の中を清潔に保つ働きがありますが、元々は身体をめぐる血液をもとにして唾腺で作られます。一方で、細胞から代謝される物質には、血管を経由して唾液に分泌されるものがあります。このことから、唾液には血液中の成分が反映されていることも多く、血液同様に身体の状態を知るための様々な情報が含まれていると考えられています。

スキャンテスト 乳がんは、唾液中のポリアミンという物質を検査に利用しています。乳がんになると、いくつかのポリアミンが増加することがわかっており、健康な方と乳がんの方ではそれぞれのポリアミンのバランスに違いがみられます。スキャンテスト 乳がんは、唾液中のポリアミンを検出して、乳がんの方特有のバランスと照合し解析することで、乳がんの罹患リスクを判定しています。

※あくまで、女性を対象に開発・検証した検査です。



..... **検査から結果まで**



..... **よくある質問**

- Q.1** 検査でがんとわかる？
A.1 スキャンテスト乳がんは、がんを診断する検査ではなく、リスク検査です。がん細胞が体内に存在する可能性をリスクで示します。
- Q.2** 食事制限はありますか？
A.2 食事制限は特にございません。ただ、採取当日の注意事項はございますので、詳しくは検査を受けられる際にご確認ください。

令和5年度 兵庫県臨床検査研究所 全体会議

新年度を迎え、毎年恒例の全体会議を行い、岩本専務より新たな経営方針が発表されました。各要員が経営方針に沿って、品質目標を達成するべく、日々精進をしてまいります。



ISO15189をベースとし、各部署にてQC活動を計画実施していきます。地域の検査センターとして求められる存在になるよう創意工夫していきます。品質目標・高レスポンス・ベストアドバイス、目指せ顧客満足度90%以上今年度も兵庫臨床は頑張っておりますので、よろしくお願い致します。

令和5年度 品質目標

1. 手順飛ばしをなくし、インシデント50%削減を目指そう
2. QC・改善活動は職場の活気の源、活発に継続して取り組もう
3. 職員教育は会社の財産、資格所得を目指しレベルアップを達成しよう
4. 顧客満足度向上は会社の使命、満足度向上に全部署で取り組もう

新入社員歓迎会

今年も新入社員を迎えることになりました。コロナ渦も終息に向かう中での開催となりました。多くの社員に参加いただき、大盛況で幕を閉じました。新入社員は、わからないことはどんどん質問して、早く一人前になることを期待しています。



新入社員オリエンテーション研修

令和5年4月3日、兵庫臨床には6名の新入社員が入社されました。新入社員は4月3日～4日の2日間、社内でオリエンテーション研修を受講し、当社の一員としての第一歩を踏み出しました。

新入社員6名、よろしくお願いします。



1日目 ワークシヨップ!

1. 挨拶訓練
2. 社長挨拶
3. 企業理念・コンプライアンス
4. 品質管理
5. 個人情報保護について
6. 営業組織と業務
7. ワークシヨップ (報連相)
8. 話し方・電話対応について

2日目 ワークシヨップ!

1. 社長直伝!
社会人としての心構え
2. 感染予防について
3. ワークシヨップ (ディベート)
4. 検査業務の流れについて
5. 先輩社員との触れ合い
6. 最後のまとめ

昨年の反響もあり、ワークシヨップではチームワーク研修の一環として、連絡報告ゲーム、ディベート対決を行いました。連絡報告ゲームは2人1組となり、1人が課題となる図形を記憶し、もう一方に図形を説明し解答してもらいゲームです。「報告連絡相談(ほうれんそう)+確認」について学ぶことを目的としており、素早く・正確に情報伝達することの大切さを体感して頂きました。

ディベートとは、スピーチのような一方通行ではなく、互いに受け止め投げかけ合うコミュニケーションです。正解のない問題に対し、自らの考えを発言し、相手の考えを聞き想像力を高めながらコミュニケーションを図ります。今回は「臨床検査技師は茶髪でもオッケーかどうか」というテーマに対し、肯定派・否定派2組に分かれそれぞれの意見を論じて頂きました。慣れないゲームで戸惑いもありましたが皆さん真剣に楽しくゲームに取り組んでいました。2日間の研修を通じて、新入社員6名のチームワークは大きくなったと感じました。



先輩社員とのふれあい

姫路市 清元市長より感謝状を頂きました。

新型コロナウイルス感染症対策「妊婦等へのPCR検査等」の受託者としてその業務に尽力し姫路市の医療提供体制の確保に寄与したという事で、この度、姫路市より感謝状を頂きました。

感謝状は3月20日、清元秀泰市長より贈呈頂きました。当社はこれからも市民の健康を想い、医療機関と共に地域医療の発展・向上に貢献できるよう、職員一丸となって日々、努めて参ります。



姫路の命を守り、育てていただいた企業に感謝状を贈呈

2021.06.01 | 活動報告

姫路にコロナが発生する前、Lancet（ランゼット）という医学雑誌の最新版に、コロナウイルスの全塩基配列とPCR検査に必須のプライマーデザインが発表されました。

私はすぐにダウンロードしたこの英語論文を鑑み、市内の（株）兵庫県臨床検査研究所を訪ねました。

市民の命を守るため、コロナとの戦いに必須のPCR検査を、1日5,000件までできる検査体制の確立に支援を求めました。

『3ヶ月時間を下さい。機械と試薬があればできる訳でない。きちんと正確な検査を提供するには検査できる人材育成も必須です。』

今でも、真摯に私の無茶振りを聞き入れていただいた若本社長や、検査技師長はじめ職員の皆様には頭が下がります。

わずか3ヶ月で検査体制を確立していただき、妊婦とパートナー全員のPCR検査を実施し、全国でも姫路だけ立ち会い分岐ができる市として、コロナと少子化対策を両立することができました。昨年度末で『姫路の未来を守るプロジェクト』は終了しましたが、これからも正確な臨床検査で姫路の命を守って下さい。

清元市長より激励のメッセージ有難うございます。



アメリカ総領事館、当社へ訪問見学!

4月6日にあだちまさときクリニック 安達院長、アメリカよりキンバリー スクロバセック医師、エリン プリアム キヤノン健康教育専門官、駐大阪・神戸米国総領事館田中氏が本社に見学に来られました。主に抗酸菌検査室を見学され、検査員の説明を熱心に聞かれていました。また、質問等をされ、アメリカとの検査の違い、解釈の違いを確認されていました。見学後は満足いただいた様子で、姫路城は初めて見られるとの事で車内からですがご覧いただき帰路につかれました。



当社で行っている結核菌の検査について説明をしました。



試薬の期限や保管方法などを確認されていました。



抗酸菌室には検査員以外立ち入り禁止の為、前室にて検査の流れや、試薬の成分等について説明を行いました。

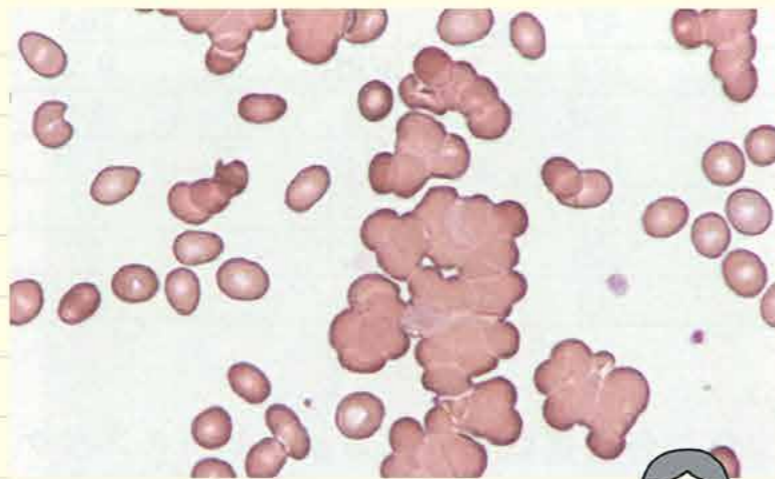
Q&A

私たちが **ズバリ** 为您解答します

Q1. CBCを測定するとデータがおかしく、希釈を行うと正常に近づいていくのですが原因は何が考えられますか？

A. 平均ヘモグロビン濃度(MCHC)が高値であるため寒冷凝集素の存在が原因と考えられます。寒冷凝集素は赤血球膜上の糖鎖抗原に対するIgMクラスの自己抗体で、一般に4℃で最大活性を示し、体温付近では活性を示さず障害を起こしません。その為、対処としては37℃で10分以上加温することで、ほとんどの検体は正常な結果が得られます。確認としては塗抹標本での赤血球の凝集像が見られます。

寒冷凝集素症(CAD)は寒冷凝集素の存在により寒冷に暴露した際に赤血球凝集や血管内溶血をきたし、貧血などを呈する疾患です。CADには慢性経過を取る特発性と、感染やリンパ腫などに伴う続発性があります。感染に続発するCADは比較的急激に発症し、貧血も高度となる事が多い。続発性CADを起こしやすい感染症としてマイコプラズマ、EBVが挙げられます。リンパ腫ではリンパ形質細胞性リンパ腫に合併することが多いです。



～尿素呼気試験について～

Q2. 検査を実施する時、最低何時間前に食事を済ませておくべきか？

A. 基本は空腹時での採取となります。胃の内容物は約4時間で十二指腸に流出されることから、検査には最低食後4時間は空けてください。また採取一時間前からは水分も摂取しないようにしてください(どの程度の量であれば影響が出るかは文献などのにも記載がないですが、コップ一杯程度の量では影響が出ます)もし朝食を摂ってしまった場合、昼食を抜いて午後から検査することが望ましい。

Q2. 尿素呼気試験は除菌後、何日目から検査が可能か？

A. 除菌後、1ヶ月後より検査は出来るが早い時期に除菌判定をすると偽陰性になる場合があります。(除菌後1ヶ月経つと95%以上の除菌不成功症例で菌量が回復するため)。ただし除菌判定の検査は除菌療法終了後4週間以上経過した患者様に適用となっており、また除菌判定までの間隔が長い方が検査精度が高いです。

採取時の注意事項 & 過去にあった問い合わせ内容



糖尿病や高血圧の薬を服用していても問題はない

服用すること自体は特に影響はなく、問題はないが **薬を服用する時に飲む水の量が影響する**

下剤の影響はなし

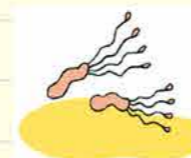
下剤で腸をからっぽにした状態でも検査値に影響はなし

検査材料が呼気であるため、検査前には禁煙

喫煙後は30分以降空けてから行うこと

飲酒による影響を検討したデータはない

よって **検査前は飲酒を控えること**



バリウム検査を施行した後は同日に施行することが出来ない

消化管X線造影検査を行う場合はバリウムが胃粘膜を覆うために、検査薬の胃粘膜への分布が妨げられ、正確に検査が行えない場合がある。よってバリウムを服用した当日は尿素呼気試験を行わないことが望ましい

潰瘍治療薬の服用中および服用直後には偽陰性をみることが少なくない

H.pylori抑制作用やウレアーゼ活性抑制作用のある潰瘍治療薬の服用中または服用直後には偽陰性を見ることが少なくない。よって投与中止または終了後4週間以上経過した時点で尿素呼気試験を実施することが望ましい

胃薬・抗生物質・静菌剤は影響を及ぼす

- PPI製剤
(オメプラゾール、ランソプラゾール、ラベプラゾールナトリウム等)
- 抗生物質
(オモキシシリン、クラリスロマイシン、テトラサイクリン等)
- ピスマス製剤 ●抗ウレアーゼ活性のある薬剤
- エカベトナトリウム等…

胃内視鏡の検査後に検査を行う場合は1時間以上あけること

局所麻酔薬(キシロカイン等)の影響による誤飲を防ぐため、**一時間以上空けることが望ましい**

— 新たな性感染症遺伝子検査項目がついに登場 —

2022年6月1日より保険適用!



腔トリコモナス(TV)は世界で最も感染者数の多い性感染症の原因であり、男性では尿

道炎、女性では、膣内のかゆみやただれを引き起こす原虫です。診断に有用とされている培養法では結果を得るまでに1週間以上を要することから、TV症に対する高感度かつ迅速な確定診断法の確立が強く望まれていました。また、マイコプラズマ・ジェニタリウム(MG)は尿道炎、子宮頸管炎や骨盤内炎症性

疾患を引き起こす細菌であり、確立した診断法や体外診断用医薬品がないことによって薬剤耐性菌が増加、高頻度で症状の持続、再発をきたすことが問題として挙げられます。そのため、臨床性能が担保された体外診断用医薬品によるMG感染症の診断方法の確立がアンメットニーズになっていました。そんな中、新たな性感染症遺伝子検査試薬であるコバス TV/MGが登場し、2022年6月より新規保険適用となりました。

保険適用の内容

腔トリコモナス感染症、マイコプラズマ・ジェニタリウムの感染が疑われる場合にリアルタイムPCR法で検査ができます。またこの2つの新しい検査は2022年6月1日より保険適用されました。

保険適用上の区分	E3(新項目)
測定項目	腔トリコモナス及びマイコプラズマ・ジェニタリウム同時核酸検出
測定方法	リアルタイムPCR法
点数	350点
留意事項	(1)腔トリコモナス核酸及びマイコプラズマ・ジェニタリウム同時核酸検出は、リアルタイムPCR法により、腔トリコモナス感染症を疑う患者であって、鏡検が陰性又は実施できない者又はマイコプラズマ・ジェニタリウム感染症を疑う患者に対して治療法の選択のために実施した場合及び腔トリコモナス感染症又はマイコプラズマ・ジェニタリウム感染症の患者に対して治療効果判定のために実施した場合に算定する。

コバス TV/MGの臨床性能試験

コバス TV/MGは臨床性能試験において良好な結果が得られ、「腔トリコモナス感染またはマイコプラズマ・ジェニタリウム感染の診断の補助」に有用であることが示されました。

腔トリコモナス

TV(女性尿)	臨床診断(培養法)		
	感染	非感染	計
本 法	陽性 8	24 ^{*1}	32
	陰性 0	753	753
	計 8	777	785

感度:100%(8/8)、特異度:96.9%(753/777)
※1:乖離検体24例のうち、キットBにより23例は陽性と判定されました。

TV(男性尿)	臨床診断(培養法)		
	感染	非感染	計
本 法	陽性 1	1 ^{*3}	2
	陰性 0	208	208
	計 1	209	210

感度:100%(1/1)、特異度:99.5%(208/209)
※3:乖離検体1例は、キットBにより陽性と判定されました。

TV(膣擦過物)	臨床診断(培養法)		
	感染	非感染	計
本 法	陽性 14	10 ^{*2}	24
	陰性 0	393	393
	計 14	403	417

感度:100%(14/14)、特異度:97.5%(393/403)
※2:乖離検体10例のうち、キットBにより9例は陽性と判定されました。

TV(子宮頸管擦過物)	PIS		
	感染	非感染	計
本 法	陽性 166	17 ^{*5}	183
	陰性 4 ^{*4}	887	891
	計 170	904	1,074

感度:97.6%(166/170)、特異度:98.1%(877/904)
※4:乖離検体4例は、乖離の原因を特定できませんでした。
 ※5:乖離検体17例は、すべて本品がごく低濃度のTVを検出したと考えられました。

*女性尿、男性尿、膣擦過物の結果は国内における臨床性能試験成績を抜粋。子宮頸管擦過物の結果は製造元における臨床試験成績をコバス TV/MGの添付文書から抜粋。

Roche ロシュ・ダイアグノスティクス株式会社 〒108-0075 東京都港区港南1-2-70
 カスタマーソリューションセンター ☎0120-600-152 <http://www.roche-diagnostics.jp>

マイコプラズマ・ジェニタリウム

MG(女性尿)	臨床診断(キットA)		
	感染	非感染	計
本 法	陽性 127	8 ^{*7}	135
	陰性 17 ^{*6}	630	647
	計 144	638	782

感度:88.2%(127/144)、特異度:98.7%(630/638)
※6:乖離検体17例のうち、キットCにより16例は陰性と判定されました。
 ※7:乖離検体8例は、キットCの結果がすべて本品と一致していませんでした。

MG(男性尿)	臨床診断(キットA)		
	感染	非感染	計
本 法	陽性 25	0	25
	陰性 3 ^{*10}	175	178
	計 28	175	203

感度:89.3%(25/28)、特異度:100%(175/175)
※10:乖離検体3例は、キットCにより陰性と判定されました。

MG(膣擦過物)	臨床診断(キットA)		
	感染	非感染	計
本 法	陽性 99	1 ^{*9}	100
	陰性 22 ^{*8}	295	317
	計 121	296	417

感度:81.8%(99/121)、特異度:99.7%(295/296)
※8:乖離検体22例のうち、キットCにより21例は陰性と判定されました。
 ※9:乖離検体1例は、キットCの結果が本品と一致していませんでした。

MG(子宮頸管擦過物)	PIS		
	感染	非感染	計
本 法	陽性 49	17 ^{*12}	66
	陰性 10 ^{*11}	1,023	1,033
	計 59	1,040	1,099

感度:83.1%(49/59)、特異度:98.4%(1,023/1,044)
※11:乖離検体10例は、第三法の解析によりすべて陰性と判定されました。
 ※12:乖離検体17例のうち、16例は本品がごく低濃度のMGを検出したと考えられました。

*女性尿、男性尿、膣擦過物の結果は国内における臨床性能試験成績を抜粋。子宮頸管擦過物の結果は製造元における臨床試験成績をコバス TV/MGの添付文書から抜粋。

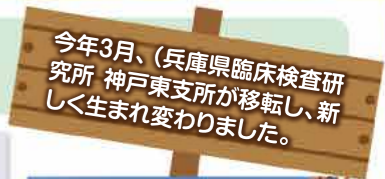
本品を用いた国内での臨床性能試験においては、培養法及び核酸検出法(キットA)との比較を行いました。乖離解析はそれぞれ国内未承認品の核酸検出法(キットB、キットC)を用いて行いました。また米国での臨床試験においては、本品の測定結果と患者感染状態(Patient Infection Status : PIS)を比較して本品の臨床性能を検討しました。TV PISはFDAガイダンスに従い、培養法とFDA既承認の核酸検出法の結果を組み合わせて決定しました。MG PISはFDAとの協議の結果、核酸検出法3法の結果を組み合わせて決定しました。TV検出の乖離解析は各測定結果の詳細を用いて行いました。MG検出の乖離解析は各測定結果の詳細及び本品と異なる標的配列を持つ自家調製の核酸検出法(以下、第三法)を用いて行いました。

「ロシュ・ダイアグノスティクス株式会社資料より抜粋」

神戸東支所が移転しました

拝啓 時下ますますのご清栄のこととお喜び申し上げます。
 平素では格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。
 この度、兵庫県臨床検査研究所神戸東支所は2023年3月20日(月)より、神戸市灘区味泥町4番29号に移転し営業することとなりました。新社屋では、より効率的に業務を行い地域医療の発展に社員一同、より一層の努力を重ねてまいります。
 今後ともご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。 敬具

兵庫県臨床検査研究所 神戸東支所長



新しい神戸東支所検査室

神戸東支所では日本臨床衛生検査技師会の「品質保証施設認証」を取得しており、国家資格を持つ検査技師が生化学的検査、血液学的検査、免疫学的検査の緊急性の高い項目を測定しております。今回、移転に伴い新たに凝固検査を測定する運びとなりました。今後はより一層の地域医療に貢献できる検査室を目指してまいります。

神戸東支所測定項目

生化学的検査

TP, ALB, T-BIL, ALP, AST, ALT, LD, γ-GT, ChE, AMY, CK, T-CH, HDL-C



「生化学自動分析装置 日立7180」

LDL-C, TG, UN, CRE, UA, Na, K, Cl, Ca, IP, Fe, CRP, 血糖, HbA1c

血液学的検査

赤血球数,白血球数,ヘモグロビン量,ヘマトクリット値,血小板数,血液像(白血球分類)



「XN-1000 自動血球数算定装置」

新規項目 PT, APTT, D-Dダイマー

免疫学的検査

血液型検査, 交差適合試験



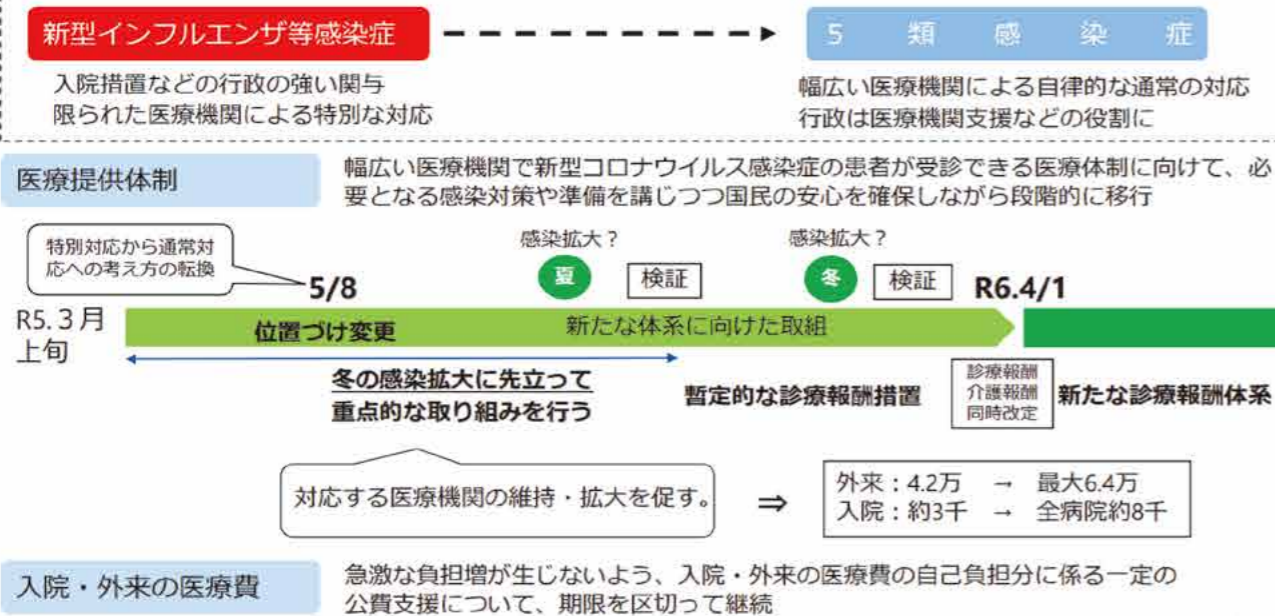
「CS-1600 自動凝固専用検査分析装置」

新型コロナが5類に移行となります

5月8日より新型コロナウイルスの感染法上の分類を、現在の「新型インフルエンザ等感染症」から季節性インフルエンザと同様の「5類感染症」へと引き下げられます。では、「5類」になるとどう変わっていくのでしょうか？

※ 本資料は、「新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけの変更に伴う医療提供体制及び公費支援の見直し等について」（令和5年3月10日新型コロナウイルス感染症対策本部決定）について、補足資料も加えつつポイントをまとめたものである。

○新型コロナウイルス感染症は、5月8日から5類感染症に



新型コロナウイルス感染症対策

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが

令和5年3月13日から

マスク着用は個人の判断が基本となります

ただし、以下のような場合には注意しましょう

周囲の方に、感染を広げないために

マスクを着用しましょう

受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時

通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗り降する時

ご自身を感染から守るために

マスク着用が効果的です

高齢者 基礎疾患を有する方 妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

本人の意思に反してマスクの着用を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります

新型コロナ感染者への入院勧告、感染者や濃厚接触者の外出制限、感染者の把握などの措置が変わります。

他にも、緊急事態宣言などはなくなり、飲食店に対する営業時間短縮などの要請、感染症による水際対策も原則的に無くなります。また、医療費やワクチン接種が一部自己負担に変わっていく見通しであります。

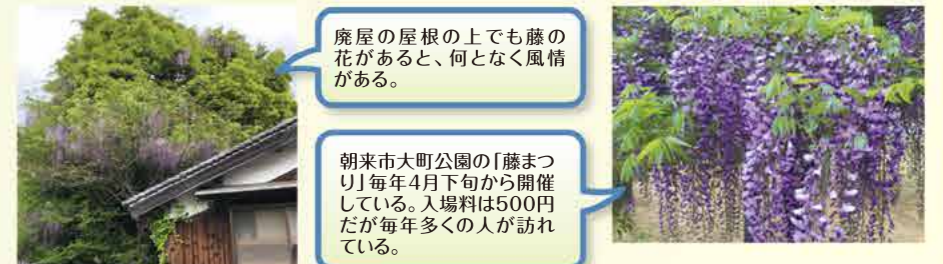
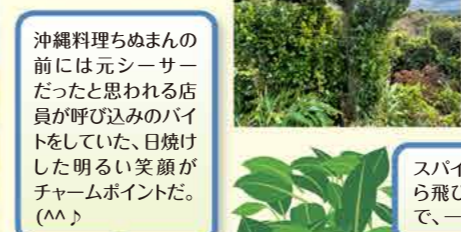
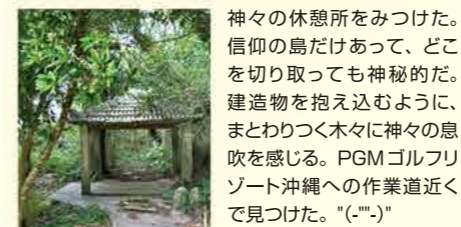
厚生労働省ホームページより抜粋

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

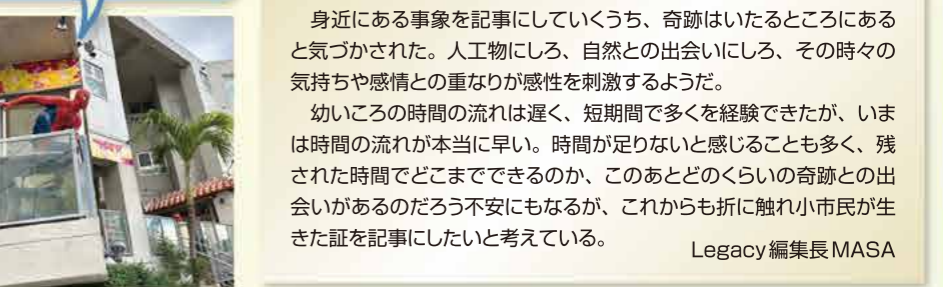
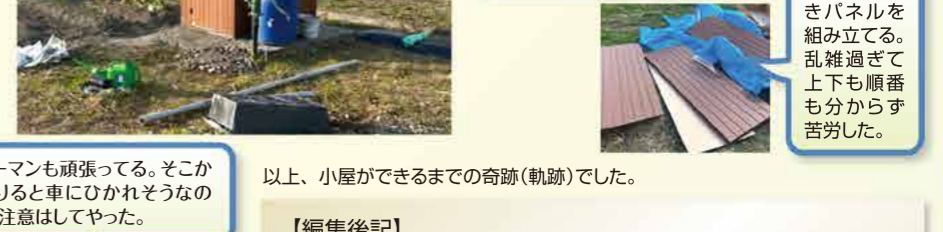
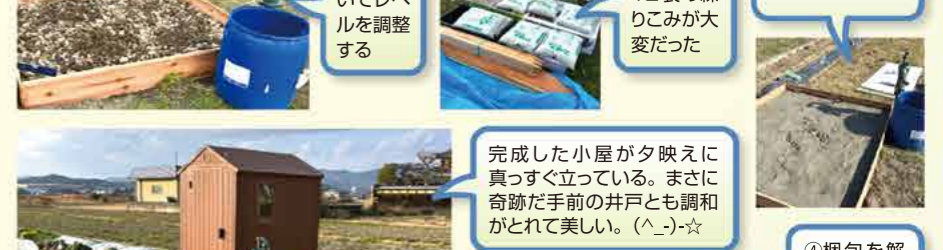
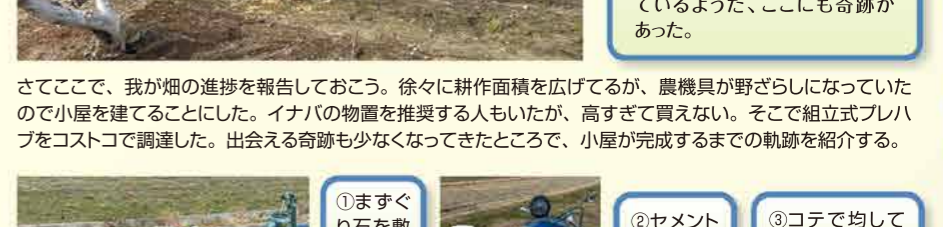
当方見聞録 vol.57 MASA

この礎5月号が発刊される頃には、コロナ2019も5類へと区分を変え、抑制された生活も以前の日常を取り戻しているでしょうか。何もなかったように季節は廻りますが、今年の薫風は胸おどる特別な香りになるものと推察します。

混沌とした現代社会の中、めまぐるしく移行行く時代を生きた証として小市民が見聞きた事象をお伝えしているのが「当方見聞録」です。今回は、自然の中にある自分を見つめなおすべく、偶然に出会える美しい奇跡を取材してみた。まずは、沖縄の奇跡から。天気が悪いと嘆いていたら虹の架け橋をサービスしてくれた、悪天候だからこそ出会える奇跡だ！



座敷にあるテーブルは磨き抜かれ新緑の5月を映し出している。まさに奇跡に近い、一見の価値はある。ただベストショットを狙っている人がコロナ禍にあってもすごかった。整理をする案内人はいらぬ、見学者が国際的でなすべがない様だった。"(-"-)"



以上、小屋ができるまでの奇跡(軌跡)でした。

【編集後記】

身近にある事象を記事にしていくうち、奇跡はいたるところにあると気づかされた。人工物にしろ、自然との出会いにしろ、その時々的心情や感情との重なりが感性を刺激するようだ。

幼いころの時間の流れは遅く、短期間で多くを経験できたが、いまは時間の流れが本当に早い。時間が足りないと感じることも多く、残された時間でどこまでできるのか、このあとのくらしい奇跡との出会いがあるのだろうか不安にもなるが、これからも折に触れ小市民が生きた証を記事にしたいと考えている。

Legacy編集長 MASA

ちょっといい旅 『石川』

庶務課：高橋

21世紀美術館

金沢が誇る人気の観光スポット。誰もがいつでも気軽に立ち寄り、様々な出会いの場となることを目指した現代アート美術館です。レアンドロ・エルリッヒ作の「スイミング・プール」をはじめとし、実際に見て、触れて、感じることができる作品も多く、世代問わず楽しめます。



「スイミング・プール」

海鮮丼

マグロ・エビ・貝など新鮮な魚が豪華に盛り込まれた海鮮丼は、金沢で欠かせないグルメのひとつです。近江町市場では金沢港直送の鮮度の高い魚を味わえます。中でも「いきいき亭」は早朝から行列ができる人気店で、ネタが無くなり次第閉店となるため午前中に朝食として利用するのがおすすめです。



食

能登牛

地元産のブランド牛「能登牛」は石川の美しい自然と潮風が吹く素朴な風土で丹誠込めて育てられており、きめ細かい肉質と上品な脂が特徴です。出荷頭数が少なくほとんど県内でしか流通していない稀少な牛であり、口に入れた瞬間とろけるような柔らかい食感を楽しめます。



第7ギョーザ

市内中心部から少し離れた郊外にある「第7ギョーザの店」は地元民に大人気で行列必須の大型餃子店です。看板メニューのホワイト餃子はパリパリになるまでたっぷりの油で焼かれた餃子らしく、厚い皮が特徴で、ニンニクを使用せず40種の調味料で仕上げられています。初めての食感と見た目、いつもの餃子とはまた違うおいしさがありました。ポリューミーで食べ応えがあるため餃子だけでも満足できますが、豚汁やパンバンジー、漬物盛り合わせ、焼き餃子などサイドメニューもおすすです。



蟹

金沢の蟹はズワイガニで既定サイズをクリアしたオスは加能ガニ、メスは香箱ガニとそれぞれ違った名前と呼ばれます。加能ガニはサイズが大きく甘めの身がぎっしり詰まっており、香箱ガニは小ぶりながら蟹の旨さの全てを含んだ濃厚な味わいが特徴です。そんな旨味たっぷりの蟹を贅沢に使用したフルコースでは、丸ごと蟹を楽しむことができました。金沢で食べる蟹は格別でした。



金沢海みらい図書館

金沢海みらい図書館は2012年世界で最も美しい公共図書館25選に選ばれました。直方体の穴の空いた箱の中に三層のフロアが大きな吹き抜けと共に構成されており開放感を感じられます。無数の丸窓が並んだ神秘的な外観には圧倒され、本だけでなく建築の魅力もある図書館です。

