

礎

兵庫県臨床検査研究所
Winter January

2023.1

No.88 いしずえ





謹賀新年 令和5年を迎えて

謹賀新年 年頭にあたりご挨拶させていただきます。

新型コロナウイルスが出現して3年が過ぎようとしている。今冬は季節性インフルエンザと同時流行が懸念され発熱外来患者の区別が必要になる。ただ21年末からオミクロン型への変異で軽症・無症状の増加で重症者数が減ったのが救いである。

感染症法上、新型コロナウイルスは2類であるが季節性インフルエンザと同じ5類の引き下げするか検討に入った。5類になればワクチンや治療薬の公費負担が自己負担になる。コロナ感染者に外出自粛や特別措置法に基づく緊急事態宣言は出来なくなる。オミクロン型になって分析した結果、重症化率や致死率は60歳未満ではインフルエンザとの差がないのに60歳以上ではいずれも3倍以上高かった。後遺症などの解明も進んでおらず、慎重な意見も出ている。いずれにせよ本年には結論が出るのではと考える。5類になったからと言って、高齢者や重症化リスクのある人、妊婦さんなどは決して油断してはならない。オミクロン型は感染力が強まる方向で進化していくようだ。多分コロナは収束しないだろう。治療薬やワクチン開発でその都度、季節性インフルエンザと同様、ウイズコロナで経済を止めることなく共存していく社会になるであろう。

本年は小生が生まれて7回目の兎年にあたる。“心の欲する所に従って矩を超えず”の心境である。悔しいが体力は落ちて弱気になることもあり、このままでは社員に申し訳ない。区切りとして遅きに逸したが出処進退する時期が来たようだ。安定させて引継ぎしたいこともあり、岡山支所・神戸西支所・神戸東支所の新社屋を何とか実現出来たが投資の大きい新検査システム構築と病理新社屋は計画途中でどうも間に合いそうにない。次期後継者に託して行きたい。

以前にも「礎」に書かせてもらったことがあるが「貞観政要」と言う中国古典に“守成は創業より難し”とある。その中に「創業か守成か」の問答がある。創業にはこうすれば必ず成功するという王道はない。その人の信念の強さにかかっているし経営の勘とか運もある。こういうものは教えられるものでもないし、学べるものでもない。創業から守成への切り替えを怠るとその組織はいずれ衰退を免れない。守り成長させていくことも難しいのである。論語に「安きに居りて危うきを思う」とある。先代から事業承継して安泰している間に気持ち緩んで、活力の衰退に繋がっていく。このことが守成を担う者の課題となる。ただし、創業の苦心は理解することは出来ても継承することは出来ない。これに対し、守成の心得はその気になれば学習可能である。油断することなく先人の知恵を生かして欲しい。

我々の業界は二極化しており全国展開している大手センターと地域密着型のローカルセンターである。大手センターの資本力と物流で地元センターが吸収されているのも事実である。創業46年、地域医療検査センターとしてこれからも先生方から信頼される検査室として地域医療に貢献していく所存だ。

岩本 洋文



動脈硬化性疾患予防ガイドライン2022年版

動脈硬化性疾患予防ガイドラインが2017年版から2022年版に改訂されました。主な改訂点は以下の通りとなります。「動脈硬化性疾患予防ガイドライン2022年版」で検索していただければ、全頁を開覧することが可能となっております。詳しくは、動脈硬化学会のホームページをご確認ください。

主な改訂点

- 1 随時（非空腹時）のトリグリセライド（TG）の基準値の設定
- 2 コホート研究で久山町研究のスコアを採用
治療方針を決める上で重要なリスクスコアが変更
- 3 糖尿病がある場合のLDLコレステロールの管理目標値の設定
合併症がない場合…120mg/dL未満 合併症がある場合…100mg/dL未満
- 4 二次予防の対象疾患の追加と、LDLコレステロール管理目標値の設定
二次予防の対象として冠動脈疾患に加えてアテローム血栓性脳梗塞も追加となり、LDLコレステロール管理目標値は100mg/dL未満とし、さらに「急性冠症候群」「家族性高コレステロール血症」「糖尿病」「冠動脈疾患とアテローム血栓性脳梗塞の合併」での管理目標値は70mg/dL未満となった。

脂質異常症診断基準

LDLコレステロール	140mg/dL以上	高LDLコレステロール血症
	120~139mg/dL	境界域高LDLコレステロール血症**
HDLコレステロール	40mg/dL未満	低HDLコレステロール血症
トリグリセライド	150mg/dL以上（空腹時採血*）	高トリグリセライド血症
	175mg/dL以上（随時採血*）	
non-HDLコレステロール	170mg/dL以上	高non-HDLコレステロール血症
	150~169mg/dL	境界域高non-HDLコレステロール血症**

* 基本的に10時間以上の絶食を「空腹時」とする。ただし水やお茶などカロリーのない水分の摂取は可とする。空腹時であることが確認できない場合を「随時」とする。

** スクリーニングで境界域高LDL-C血症、境界域高non-HDL-C血症を示した場合は、高リスク病態がないか検討し、治療の必要性を考慮する。

● LDL-CはFriedewald式（TC-HDL-C-TG/5）で計算する（ただし空腹時採血の場合のみ）。または直接法で求める。

● TGが400mg/dL以上や随時採血の場合はnon-HDL-C（=TC-HDL-C）かLDL-C直接法を使用する。ただしスクリーニングでnon-HDL-Cを用いる時は、高TG血症を伴わない場合はLDL-Cとの差が+30mg/dLより小さくなる可能性を念頭においてリスクを評価する。

● TGの基準値は空腹時採血と随時採血により異なる。

● HDL-Cは単独では薬物介入の対象とはならない。

引用:動脈硬化性疾患予防ガイドライン2022年版



2020年には脂肪肝の新しい基準として「代謝異常関連脂肪肝:MAFLD」が提唱されました。「非アルコール性脂肪肝疾患:NAFLD」とは異なり、脂肪肝と診断された方でトリグリセライド（中性脂肪）が高い・肥満・高血圧等にあてはまる方も該当すると考えられます。

血液健康スコアのご案内

(検査名: マイ ナイチンゲール)

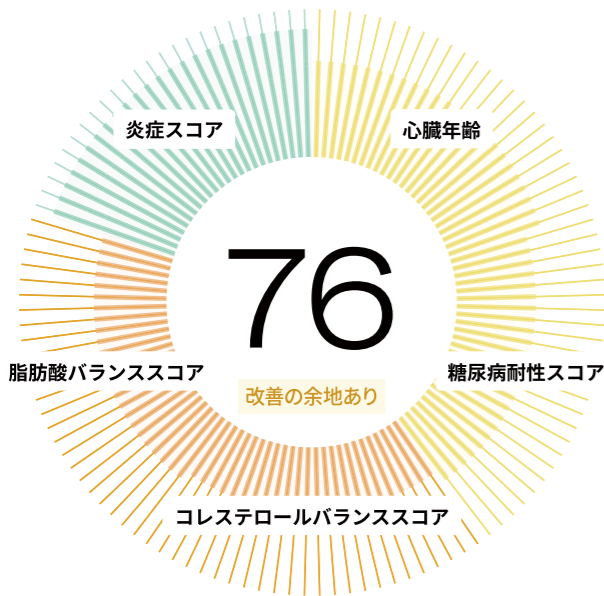
- 従来の健診結果では、同じ判定結果でも、基準値に幅があるため、全体として改善傾向なのか悪化傾向なのかを確認するには、項目ごとに細かく数値を比較していく必要がありました。
- 血液健康スコアは、250項目の血液データを測定し、スコア化することで、健康に向かっているのかそうでないのかが一目でわかるように工夫されています。

こんな方にお勧めします

メタボの方、そうでない方を含めて、あらゆる方にお勧めします。
血液健康スコアを測定し、ご自身の生活習慣の改善にお役立てください。

この検査でわかること

血液健康スコア (ナイチンゲールヘルススコア) と5つの健康指標でスコア化



総合評価を直感的にわかりやすい点数で表示し(100点満点方式)、5つの健康指標に分けて解説します。

- 健康指標ごとに生活改善アドバイスを提示しますので、スコアを効果的に改善する行動がわかります。
- 健康的な活動すべてに取り組むのは大変ですが、取り組むべき行動が絞られるので、改善行動を続けやすくなります。

5つの健康指標

- 1 心臓年齢**
実年齢に対する循環器系の状態
- 2 糖尿病耐性スコア**
身体の細胞へのエネルギー取り込みと消費の状況
- 3 コレステロールバランススコア**
身体のコレステロール供給と回収の状況
- 4 脂肪酸バランススコア**
血液中の「良い脂肪酸」と「悪い脂肪酸」の比較
- 5 炎症スコア**
身体で慢性的に起きている低レベルの炎症の状態
慢性的な炎症は、肥満やストレス、睡眠の質の低下などによって引き起こされます。

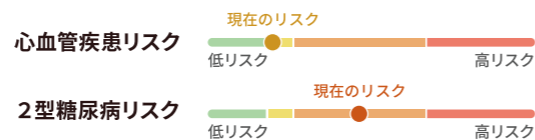
心臓年齢	51.3歳	
糖尿病耐性スコア	54 /100	要改善
コレステロールバランススコア	82 /100	良好
脂肪酸バランススコア	78 /100	改善の余地あり
炎症スコア	95 /100	非常に良好

生活習慣病の発症リスクの評価*

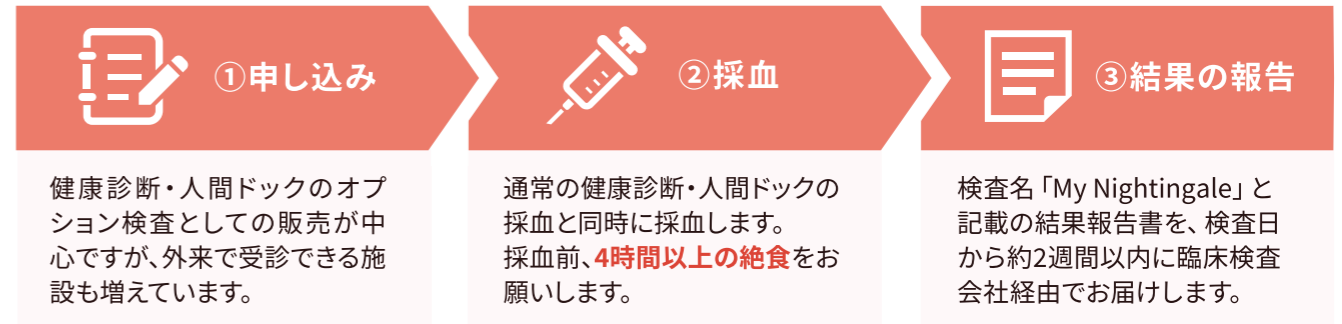
低リスク群と比べた発症リスクの高さを評価します。

日本では、心血管疾患(脳梗塞、心筋梗塞など)の死者数は、がんの死者数に匹敵しています。また、潜在的な糖尿病患者は1000万人を超えと言われています。

*数万人の血液サンプルを分析した結果と疾病履歴情報に基づいて、血液バイオマーカーの測定値があなたと同様の人の10年以内の心血管疾患、2型糖尿病の発症リスクを示すものです。



検査の流れ



①申し込み
健康診断・人間ドックのオプション検査としての販売が中心ですが、外来で受診できる施設も増えています。

②採血
通常の健康診断・人間ドックの採血と同時に採血します。採血前、4時間以上の絶食をお願いします。

③結果の報告
検査名「My Nightingale」と記載の結果報告書を、検査日から約2週間以内に臨床検査会社経由でお届けします。

レポートのイメージ (一部)



(紙レポート)

- **スコアの説明**
独自に算出されたスコアの概要を説明します。
- **評価結果**
100点満点でスコア化し、視覚的に分かりやすく表示します。
- **改善方法の説明**
各スコアを改善するために取り組むべき運動や食事に関するアドバイスを提示します。
- **関連するバイオマーカー**
各スコア算出に使われているバイオマーカーと実際の測定値を表示。

紙レポートのQRコードを読み込み

結果をスマホにダウンロード

さらに詳しく、わかりやすく。全ての情報がいつでも手元に。過去の結果も追えるので、改善度合いがチェックできます。

*QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です



コールセンター

受診後のお問い合わせ窓口として、コールセンターを開設し、受診者のご質問に対応します。

● 検査販売元
株式会社ウェルタス
〒101-0047
東京都千代田区内神田1-16-8
<https://mynightingale.welltus.jp>



確認していますか？

医療関係者(従事者)

の結核感染歴

IGRA検査で職員の結核感染歴有無を把握

入職時検診

職員定期健診

医療関係者(医療従事者)

医療専門職に限らず各種実習学生、医療補助者、事務職員、給食関係職員、院内定員など医療施設で業務に携わるすべての職種を含む

(日本結核学会予防委員会 平成22年3月「医療施設内結核感染対策について」より)



結核院内(施設内)感染対策の手引き 平成26年版

- 新規採用職員に対して、採用時点(ベースライン)の結核感染歴の有無を把握するために IGRAの実施が推奨されている。
- 既に勤務している職員に対してもIGRAを実施してベースラインの検査結果を記録しておく、結核院内感染が疑われる事例が発生した場合に新たな感染の有無を判断する際に極めて 有用な情報となる。

医療従事者の結核の現状

日本における医療従事者、特に看護職の結核発病リスクは報告の年代、対象、算出方法に違いがあるが、同年代の女性に対して罹患は3~4倍程度高い。

日本結核学会予防委員会・治療委員会「潜在性結核感染症治療指針」平成25年3月 p503 より引用

項目コード	検査項目名称	検体量	容器	検査方法	基準範囲	所用日数	実施料・判断料
1931	QFTゴールドプラス	全血5.0mL	HL	ELISA法	(-)	3~7日	594点 (144点)

- ・ヘパリンリチウム管 (HL管) 1本での採血となります。
- ・採血直後、22℃±5℃で3時間まで安定します。
- ・提出が採血後3時間以上経過する場合、2℃~8℃の冷蔵保存が必要です。
- ・本検査は予約制となります。検体提出時は当社までご連絡をお願いします。



株式会社 兵庫県臨床検査研究所
〒671-2224 姫路市青山西5丁目6番2号
TEL 079-267-1251(代) FAX 079-267-1445



業務の問題を可視化して、QCサークルで解決目指そう

2022年度のQC活動を報告するQC大会を12月18日に開催しました。

本社営業部業務課 インシデント削減に向けた業務改善

本社 業務課 山本 美里

業務課は定型業務のみではなく+aの仕事が出来るよう効率化が必要とされてきている。また、依頼ミス・依頼漏れは重大なインシデントであり、毎年対策案を考案し実施してきたが、いまだに大幅な減少傾向にない。その為、再度対策案そのものを考え直す必要があると考え、QC活動を行った。

業務の効率化と顧客満足度向上に繋げる取り組みについて

本社庶務課 三木 良輔

毎年実施している顧客満足度アンケート調査でのご指摘を受け、対策は講じているものの、なかなか改善が見られない。また電話対応においても、対応する人員によって内容に違いが生じており統一化が図れていないことや、確認に時間を要し、お客様をお待たせするなど様々な問題が発生しているため、各自の意識と業務改善を目的としたQC活動を実施した。

UnitBaseを使用した試薬・物品注文の改善

岡山支所検査部 西岡 拓也

昨年、UnitBaseにおける血液部門との物品注文運用を確立、今年の活動では生化・血清との運用に加え、更なる物品注文の管理の改良を目指し改善を行った。

外注漏れを防ぐための依頼書変更への取り組み②

病理検査室 山口 樹生

毎年、特殊項目 (RAS-BRAFやPD-L1等) の依頼漏れが発生していたため、昨年度より、依頼書を分かりやすいデザインに変更することで依頼漏れを防止する取り組みを行っている。今回は、新依頼書を運用した結果の評価と、今後の改善点についての活動を報告した。

検体搬送時間遅延の軽減

神戸西支所 業務課 相徳 謹仁

神戸西支所では、検体過多・検体処理遅延に加え社内の人員不足、能力不足により、搬送遅延が常態化しているため、今期は改善できるよう契約社員・パートを含め、西支所全体で取り組んだ。

創業45周年記念感謝祭



お祝い！



永年勤続表彰

勤続5年、10年、25年の方の表彰式を行いました。対象者は社員だけでなく、パートの方も含まれます。対象者には会社から表彰状と旅行券が贈呈されました。



2年ぶりの忘年会!

記念感謝祭

今年は創業45周年ということで、記念感謝祭として盛大に行いました。コロナ禍での開催ということで感染対策を徹底した中での開催。豪華景品が当たるドリームくじ、神戸を拠点に活動しているアカペラグループ「Queen's Tears Honey」によるライブでお祝いました。

ドリームくじ

豪華景品の当選
おめでとうございます!



5周年記念



Queen's Tears Honey
美しい歌声と迫力満点のステージでした!



締めは努力の男
岩本専務!



次は50周年に向けて!!

創業45周年記念感謝祭



乾杯の挨拶は
湯浅次長。緊張
していました?



プログラム

- 開演 オープニングムービー上映
- 社長 挨拶
- 来賓 紹介
- 乾杯 挨拶
- ドリームくじ
- アカペラライブ
- 幹事引継ぎ
- 締めの挨拶
- 記念写真撮影
- 終 演



学会シーズンがやってきました。兵庫県での開催となり多数発表を行いました。

第61回日臨技近畿支部医学検査学会 第41回日本衛生検査所協会近畿支部 学術研究発表会

日時：2022年12月3・4日
会場：神戸常盤大学
(ハイブリッド開催)



兵庫県下で分離された Salmonella enterica の抗菌薬耐性動向

微生物検査室 松本 京佳

非チフス性サルモネラ (NTS) の感染症は腸炎に留まることが多いが、重篤な症状で抗菌薬の治療対象になるケースは少なくはないです。近年、牛や豚・鶏などの家畜の飼料への抗菌薬乱用が行われていることから耐性菌の増加が懸念されています。薬剤耐性の動向は治療薬として多く使用されているキノロン系薬に耐性菌も散見されており、ESBLs産生株も確認されています。薬剤感受性の動向を継続的に調査することは、抗菌薬選択時に必要となるバックグラウンドとしての情報を持ち、また海外で報告されている耐性菌を、スクリーニングするためにも今後も必要であると考えます。また、抗菌薬治療においては、薬剤感受性を確認したうえで薬剤選択を行う、必要があると思われれます。

大腸癌へのHER2染色の検討

病理検査室 森井 雅敏

弊社は、乳癌・胃癌・唾液腺癌で検査が実施されるHER2・IHC法及びHER2・FISH法、HER2・DISH法を導入しています。2022年3月にHER2陽性大腸癌へのペルツマブとトラスツマブの併用療法が承認されました。弊社に置いてもHER2・IHC法及びHER2・FISH法の検討報告を発表しました。加えて、大腸癌におけるHER2・DISH法は未承認項目であり、HER2・FISH法とHER2・DISH法の比較検討も実施し追加発表しました。



検査センターにおけるパニック値対応

中央検査室 山本倅巳

検査センターでは毎日と言っていいほど、多くの依頼先から多くの検査依頼が殺到していると感じます。他社も含めて、当社でも出来る限り迅速且つ、多くの検査依頼を的確に対応していかなくてはならないと感じています。その中でもパニック値という患者自身が危険な状態を見逃すこと無く、迅速かつ的確に依頼先へ報告することを行います。更により良い手順や検査情報システムを考えることも重要であると感じています。



ORTHO VISIONのユーザー定義プロトコールによる血液型検査の業務改善

中央検査室 岡田 麻里子

UDPでの再検査は、試験管法での再検査よりもコストアップに繋がります。輸血担当技師以外が、時間外に不慣れな試験管法を行うことでのリスク回避が出来、再検査まで待つことなく、迅速な報告が可能と考えます。安全な輸血医療のためにも、UDPを活用した測定は運用意義があると考えます。

日臨技 品質保証施設認証取得のメリット、デメリット

神戸西支所 中里 健一

日臨技品質保証施設認証は精度管理・標準化の「見える化」により、検査の透明性が図られ、信頼が得られるアピール効果があります。しかし、認証にあたって、現地審査がないことはデメリットと考えます。また、経営者に対しては、検査室の取り組みをアピールできる反面、経営的なメリットが少ないと考えます。今後、取得施設が増え、品質保証施設は、全国どこでも同じデータ、同じ基準範囲で報告値の判断が可能となれば、病院検査室の外注化など、営業戦略も見込まれるのではないかと考えられます。

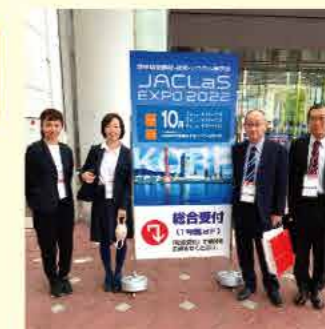
日本医療検査科学会第54回大会

日時：2022年10月7日～9日 会場：神戸国際会議場

多項目自動血球計数装置XQ-520機器性能評価

中央検査室 平松 聖史

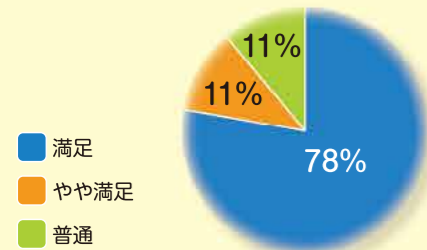
XQ-520について、発売前装置の検証を行いました。ルーチンでの使用を想定、装置の評価を行いメーカーに結果をフィードバックすることは、品質向上のためには重要な役割と考えます。本検証では、発売前製品の品質確認を実施し、全て問題無いことを確認しました。また、サンブラ機能によるクローズ測定で、感染リスク軽減や装置小型化による省スペース化を体感しました。このような検証は、新たな装置の発売のために必須であり、今後も企業との連携によって、品質の高い装置の発売に貢献していきたいと考えます。



お客様満足度アンケート調査 結果発表

2022年11月1日よりWEBにて実施させていただきました「お客様満足度アンケート」の結果についてご報告させていただきます。アンケートにご協力いただきました皆様には、心よりお礼申し上げます。お客様より頂きましたご意見を真摯に受け止め、よりお客様に満足していただけるサービスの向上を目指し努力してまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。

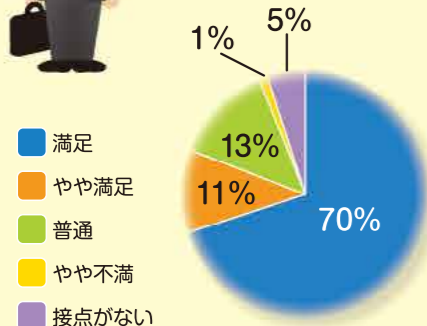
電話対応



お客様から頂戴したご意見

- ・電話の問合せでもいつも素早く認識してもらえて頼れる検査センターと感ずります。
- ・問い合わせや依頼にいつも適切にきばきと対処頂き、感謝しております。
- ・声小さくて聞こえにくい時がある。
- ・対応して頂く方により、返答内容が違うことがあります。
- ・『しばらくお待ちください。』で長々待たされることがあります。こちらが忙しい時もあるので、待ちが長くなると思われた時一旦切って折り返しかけてきて頂きたい。

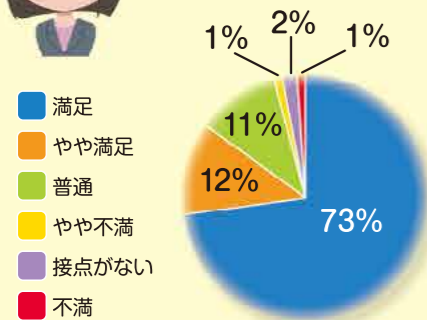
営業担当



お客様から頂戴したご意見

- ・いつも速やかに、対応していただき感謝しています。
- ・相談時、きめ細かく対応いただき感謝申し上げます。
- ・新しい情報などの案内がほしい。
- ・臨機応変に対応頂き、業務もスムーズに行えます。ありがとうございます。
- ・質問に対する返信がなかった事があるので残念でした。
- ・お見かけする事が無いので。

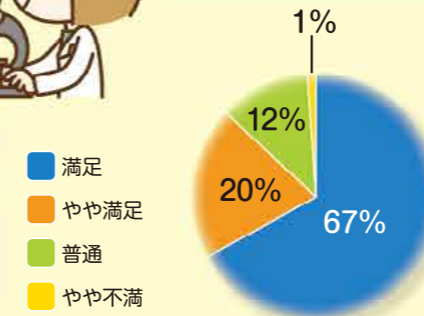
集配担当



お客様から頂戴したご意見

- ・笑顔で挨拶くださり丁寧に対応頂いています。
- ・検体の準備等の不備で、お待たせしてしまうこともありご迷惑おかけしていますが、いつも丁寧に対応していただいています。
- ・女性の方が、いつも元気に声かけて集配されますので気持ち良いです。
- ・強いたばこの匂いがする方が多くて、対応してほしい。
- ・時々挨拶スルーされる時がある。
- ・来られたらいつ来られたか分からないような小さな声掛けでなくスタッフに声掛けてほしい。

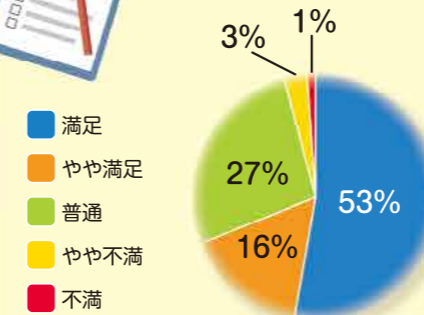
検査全般



お客様から頂戴したご意見

- ・検査室の方が、次に行うべき検査項目の相談にも対応していただき診療の助けになりました。
- ・PCR検査等、遅くまでありがとうございます。
- ・報告日数が早くて、助かっています。免疫染色のラインナップを増やしてほしいです。
- ・いつも臨機応変に対応して下さっています。とても助かっています。
- ・こちらが至急で頂きたいデータ項目が至急項目でなくても結果が出ているなら直ぐに知らせて頂きたい。
- ・至急の検査結果のFAXがもう少し早いと助かります。

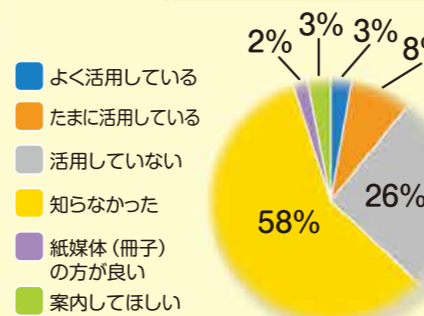
システム



お客様から頂戴したご意見

- ・病理や培養検査の結果も自動的に入るようにしてほしい。
- ・やはり、検査結果は電子カルテにタイムリーに反映させてほしい。
- ・たまに、データが来ていない事があります。
- ・不備あれば連絡させていただき、スムーズに原因確認の対応頂いてます。アドバイスに基づき解決できています。
- ・この夏から電子カルテ導入しましたが、本当に何の不便もトラブルもなく、スムーズに稼働できております。

検査ナビ



お客様から頂戴したご意見

- ・普段冊子しか利用していませんが、その他にも色々参考にできる資料があると感じました。今後活用してみます。
- ・時に参考にさせて頂いており、助かっています。ますますの充実を期待しております。
- ・知らなかったのも、是非教えてください。
- ・パソコンが苦手な者が、多いので紙媒体の方がありがたいです。
- ・HPに掲載されているとは知らなかった。
- ・今後参考にします。

今年もアンケート調査にご協力頂き誠にありがとうございました。

今後もお客様の満足度向上に取り組んで参りますので、よろしくお願い致します。
神戸西支所長 西海 繁人

アンケートにご協力いただきありがとうございます。ユーザー様からのご意見を真摯に受け止めサービス向上を念頭に置き業務に取り組む所存でございます。又、3月末に支所移転も致しますので皆様喜んでいただける様職員一同精進して参ります。
神戸東支所長 阿部 孝充

貴重なお時間をアンケートにご協力下さり誠にありがとうございました。いただきました全ての回答を確認し改善すべき内容は早急に見直しを図る次第です。より一層のサービスをご提供出来ますように職員一同努めて参ります。
岡山支所長 行吉 政人

この度は、第17回お客様満足度アンケート調査にご協力頂きまして誠にありがとうございました。多数のご意見を頂きまして誠にありがとうございます。ご意見を率直に受け止め全社を上げて対応して参りたいと存じます。

また、今回より初めてWEBにて実施させて頂きました、何卒、不慣れな点もあったかと思いますが今後はこのような形で継続して行きたいと考えております。皆様におかれましては引き続き忌憚なくご意見賜りますようお願い申し上げます。ご対応ありがとうございました。

姫路本社 営業本部長 猪尾 龍伍

アンケートへのご協力ありがとうございました。本年もよろしくお願いたします

計算項目結果報告サービスのご案内

以前からご要望いただいております以下の

3つの計算項目のご報告を始めました。

依頼方法につきましては、各営業担当にお尋ねください。

肝予備能評価

ALBIスコア (ALBIグレード)

ALBIスコアは**アルブミン**と**総ビリルビン**の2つの項目からスコアを算出し、そのスコアによって3つのグレードに分類 (ALBIグレード) されます。スコア (グレード) が低いほど、肝予備能力は良好といえます。

ALBIスコアは分子標的薬治療の分野でも使用されています。肝臓がんの治療は他の臓器がんとは異なり、肝臓自体の予備能力は非常に重要な因子であり、術後に肝不全を来さないように十分な余力を残しつつ治療を行う必要があります。

栄養評価

CONUTスコア

アルブミン・**総コレステロール**・**リンパ球数**の値をスコア化し、3つのスコアを積算して求めた値で、栄養指標として用います。タンパク代謝・脂質代謝・免疫能を反映した指標です。スコア値と、正常・軽度・中等度・高度の4段階の評価レベルをご報告いたします。

高齢者は低栄養であることが多く、その患者を見逃すリスクを減らし、また、心不全患者での短期予後の検討、消化器がんにおける予後マーカー、周術期リスク予測マーカーといった複数のスタディも報告されており、外来患者・入院患者ともに有用な計算項目です。

ROMA (卵巣悪性腫瘍推定値)

卵巣癌は女性生殖器悪性腫瘍のなかでも最も死亡数の多い疾患といわれています。ROMA値は**HE4**と**CA125**より算出されます。HE4は卵巣悪性腫瘍で高値を示し、ステージ進行に伴い値が上昇する腫瘍マーカーです。

HE4とCA125は相関性が低く、婦人科良性疾病や妊娠などでは値が上昇しないことからCA125とHE4を組み合わせることで卵巣悪性腫瘍と卵巣良性腫瘍を鑑別する診断性能向上が期待されます。

当方 vol.56 MASA 見聞録

あけましておめでとうございます。昨年コロナに始まり、コロナに喜んだ日本でしたが、皆様いかがお過ごしでしたか?世界に目を向けると、プーチンによるウクライナ侵襲、北朝鮮のミサイル乱発、台湾への中国の脅しなど争いの絶えない一つの年だったように思います。ショッキングな事件も多くありましたが、それ以上に温暖化による気候変動の影響を直接的に受け国土の三分の一が水没したバキスタンなどはやり場のない思いと推察します。

混沌とした現代社会の中、めまぐるしく移行行く時代を生きた証として小市民が見聞した事象をお伝えしているのが「当方見聞録」です。

今回は、コロナと共生する近隣の様子をあてもなく取材してみました。



土日祝日は智頭線のフリー切符(大人1200円)で電車の旅は如何でしょう。こんな派手な駅(恋山形)を見つけたので、早速ネットでググってみた(人に尋ねようと思ってもめったに出会うことはないのだ)。

始まりは平成24年5月、駅名に「恋」がつく全国に4つしかない駅、北海道の母恋駅(ほこいえき)、三陸鉄道の恋し浜駅(こいしはまえき)、西武鉄道の恋ヶ窪駅(こいがくぼえき)、智頭急行の恋山形駅(こいやまがたえき)を持つ鉄道会社が集まり「恋」をテーマに連携し地域の活性化を図ろうと「恋駅プロジェクト」を立ち上げ変貌したらしい。当時この駅の利用者は一日2~3名だったようで、ブームの去った今も、似たり寄ったりだろう。

さて、プロジェクトでは、最初の取り組みとして、平成25年1月、4社共同で「恋駅きっぷ」を限定発売したところ、大変好評で、あっという間に完売したとのこと。

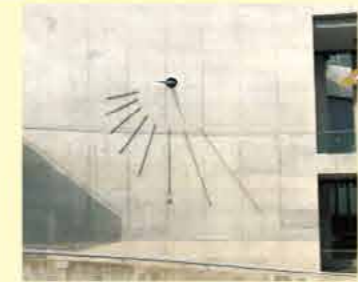
智頭急行ではこの波に乗った独自の取り組みとして、恋山形駅を「恋の駅」に位置づけ、悪乗りしたのがピンク色だったようだ、少し安直な感じもするが、中途半端でないところが気に入っている。しばらくはミーハーが大勢来るはずだ。

「恋山形駅」構内のご案内



恋山形駅は国道から細い道を通って行くのですが、これがまた車でも大変な坂道を上がっていきます。それが理由か、もともと住んでいる人が少ないのか、1日の平均乗降人員は3人ほど...駅に入る入口の斜面はリニューアルの後、平成26年の秋に地元の皆さんと一緒に芝草を植えました。まだまだ一面に咲くほどではありませんが、あと2、3年すると5月頃ここはピンクの花で覆われることでしょう。入口から見ると緑の中にピンクのフェンスが出現します。

この斜面を横目に見ながらズンズンと進むとまずはこの外壁がお出迎え。このハートマーク、ただのハートマークではありません。足をよ〜くご覧ください。



淡路夢舞台公苑温室 あわじグリーン館でみつけた日時計。こんな時計で生活できたら、世の中の紛争もコロナもどうでもいい気持ちになれそうだ(^_-) ☆

紫蘭はいろいろあるが、これだけ全体が紫になるランは珍しいらしい、どこかの大学の研究所で育てたとか。どこかでみんな頑張ってるんや〜



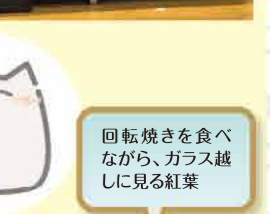
グリーン館は時々訪れる、特に目的がなくても、ひと時の癒しを求めるにはもってこいだ。因みに、ここはいつ来ても人が少ない。入園料の千円がネックになっているのか、誰か兼ねなく一日中ポーとできる場所としておすすめだ。お迎えが近い人と、この世に生まれて間もない子供が多いのは気のせいだろうか!

紅葉した紅葉の後ろに、御座候の本社ビルのロゴが見えるだろうか! そう、ここは日本にしか所かない「あずきミュージアム」の無料スポットだ



御座候は何処でも買えるが、ここで食べる御座候が一番おいしい。80円だった回転焼きも95円になっていた。東隣に併設されている「あずきミュージアム」は入場料が1200円なのでとても利用できないが、市内で紅葉を見ながら回転焼きを1個買って、無料のあずき茶を飲みながら紅葉を楽しめる。

普通の水とお茶は有料なのに、あずき茶は無料だなんてだろ〜? なんてだろう〜?、因みに、併設の売店では大きい餃子やラーメンも食することができる。551風の肉まんも売っていて、持ち帰りができる。肉まんは1個づつ梱包されており、そのままレンジで温めることができるようにできているので便利だ。駐車場も60台分くらいはあるし、無料なので、助かる!



回転焼きを食べながら、ガラス越しに見る紅葉



突然だが、ここでwithコロナの小生のごすし方を、紹介しておこう。(知りたくもないだろうか) 折り畳み自転車とひと気のないところを探して、輪行ばかりしているわけではない。



右上の写真に示すように井戸まで掘って畑の世話もしている。夏は冷たく、冬は暖かい水が豊富に出てくる、冬の洗車もこの水でやると手がかじかむこともない。今は、大根、白菜、キャベツ、ニンジン、ほうれん草、プロッコリーが収穫時期に来ている。また、来年用に、ジャンボニンニク、グリーンピース、インゲン、玉ねぎなども植え付けが終わり、芽吹いている。土の管理と草引きは大変だが、それも含めて土いじりは楽しい。なんといつても自給自足が気に入っている。



【編集後記】世の中、面白いものであふれている。美しいものであふれている。先日、JR西日本の赤十字線の話がでていた。そこで智頭線の存在が気になり今回冒頭の取材となった。輪行は乗客の少ない時間帯や路線を選ぶが、確かにどの駅も一日の乗降客が数人と二桁に届かない駅が多く経営的には成り立たないのかもしれない。観光立国の日本にあって、それぞれが、涙ぐましい努力をしている様子も知ることができた。世の中が紛争がなくなり、他国からも異文化を味わいに大勢訪れることを祈っている。

初代編集長レガシー MASA

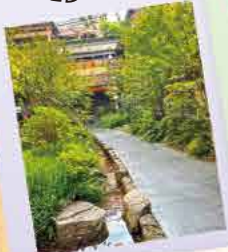
ちょっといい旅『京都』

庶務課：高橋



新風館

大正15年(1926年)に前身となる「旧京都中央電話局」が竣工しました。2001年商業施設が開業され、京都に新しい風を吹かせたいという想いから「新風館」と名付けられました。現在はホテル、映画館、カフェ、セレクトショップなどからなる複合施設です。



京都グルメ

食べ歩きも多く、美味しいものをたくさん食べることができました。特に「SUGITORA」というジェラート店のパフェが絶品でした。ジェラートはもちろんですが、中に入っているポップコーンが今まで食べたポップコーンの中で一番おいしかったです。期間限定パフェもあるので、コンプリートしたくなります。



薫習館

香の老舗「松栄堂」が香文化の情報発信拠点として2018年にオープンしました。1階にあるKoh-labo「香りのさんぽ」では、おさんぼをしながら香りを楽しむことができます。天井から吊るされたかおりBOXはイメージしたユニークな体験ができます。天井から吊るされたかおりBOXは中が空洞になっており、頭を入れると3種類の違った香りを堪能できます。2階には香りに関する展示室もあり、さまざまな角度から日本の香りを身近に感じることができます。



嵐山

竹林や渡月橋など名観光スポットが多くあり、食べ歩きも充実しています。また、嵐山駅には「キモノ・フォレスト」と呼ばれる京友禅による装飾があります。計600本、32種類の柄があり、鮮やかな色や柄が青空に映える屋間もライトアップされた夜もそれぞれ楽しむことができます。



旅館

嵐山にある「花伝抄」に宿泊しました。選べる浴衣の貸し出しや、趣の異なる5つの貸切風呂、京のおばんざいを揃えた和定食など、京都を存分に満喫することができました。



清水寺周辺

京都といえばの「清水寺」や八坂の塔の呼称で親しまれる「法観寺五重塔」の辺りを散策しました。八坂の塔は、飛鳥時代に聖徳太子が建てた日本最古の五重塔と言われています。戦いや落雷で3度焼失、現在の塔は室町將軍の足利義教によって1440年に再建されています。京都にはこれら以外にも日本の誇るべき重要文化財が多くあるので、また行ってみたいと思います。

