

2016 JANUARY SPRING



2016年1月号

石壁

No.67

いしずえ



目次

- ・社長挨拶
- ・QC大会
- ・お客様アンケート
- ・学会発表
- ・POCT検査キットのご紹介
- ・新項目RET-HとIPFのご紹介
- ・ちょっといい旅
- ・当方見聞録
- ・HCL医療セミナーご案内





H28年を迎えて 岩本洋文

年頭にあたり皆様のご多幸とご健勝を心よりお祈り申し上げます。

今年は二年周期の診療報酬改定の年である。前回の改定は点数引き下げが慣例の中、細菌検査に引き上げがあった。細菌検査は技能を持った検査員の養成や確保難、検査試薬代・検査機器維持など他部門と比べ費用が嵩み、病院検査室では赤字部門であり中小病院では導入出来ないことが背景にあったのではと推測する。弊社でも収支は厳しい状況である。今回の改定で以前から懸念しているのが病理検査である。病理学会の強い要望があった病理診断科の標榜が認められたのは周知のことである。次に考えられるのは法的に病理診断は医行為である。他の標榜科と同様に医療施設内で病理医の主導でなければ病理検査が認められないのではと危惧する。そうなればこれまでの検査センターでの病理検査受託が出来なくなる。病理標榜科を掲げた診療所を設立しなければならない。病理医は少ない影響もあり国内で行われている病理診断の3～4割しか医療施設内で行われていない。後の6割以上は検査センター・医師会センター・大学内の病理学教室で行われている。法的に施行された場合混乱が起きるのは必須である。この問題が改正時にどんな指針が出るのかが我々検査センターの体制に大きく影響する。弊社の病理班の尽力や非常勤病理医の評価もあり検査増に対し設備投資が急務である。今回の改正の如何によって大きな決断が差し迫っている。

所で今、製造業界で「インダストリー4.0」という言葉が流行語になっている。「第4次産業革命」ともいうべきか、あらゆるモノがネットに繋がる「IoT」やビッグデータ・スマートファクトリーという言葉もよく耳にする。今やIT（情報技術）抜きに勝ち抜けない時代である。我々の医療に於いても電カル機器の設置が急速しており、検査データとのオンラインも当然要求される。IT知識や操作の出来る営業員の養成が重要なのである。また弊社にシステム部門があるが検査システムの保守管理やパソコンのトラブル対応だけで社内に籠るのでなく情報システム部門を稼げる組織へ変貌させたい。これからは営業と同様、現場（ユーザー先）に出かけニーズをくみ取り役立つシステム・ソフトを開発出来る組織にしたい。

それから今年の重大な課題として少子高齢化が背景なのか労働力不足が深刻化している。求人数が求職数を上回る状態だ。労働需要のひっ迫を受け、正社員だけでなくパート・派遣社員の時給もアップで特に中小企業には大きな負担だ。そんな中、弊社も集荷要員の確保に苦労している。その間社員の疲弊もあり対策が急務である。業務の抜本的見直しと遣り甲斐を持てるよう職場環境の改善に取り組んでいく。今年も世代交代に向け課題の多い年になりそうだ。また今年の干支は申である。「病がサル、嫌なことサル、迷いサル」でサルのお尻のように縁起を担いで赤いパンツを穿いてみようかと思う。

2015年度QC大会

プログラム

バーコードラベル貼付注意喚起リスト開発
システム開発 中久保 司

検体廃棄の見直し
中央検査室 永松 小百合

質量分析導入による微生物検査室のQC活動
微生物検査室 松隈 ゆかり

交通事故削減への取り組み
総務部 川戸 伸洋

岡山支所のごみ処理費用削減への取り組み
岡山支所 平松 克己

離職者を減らす
神戸西支所 小林 二郎

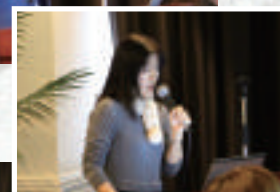
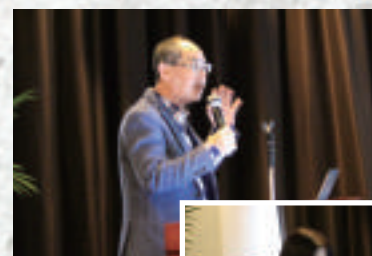
顧客満足度向上にむけて
本社営業部業務課 湯口 勝祥

衛生調査向上に向けたQC活動
食品衛生管理MEL 西畑 明美

特別講演 コミュニケーションスキル

場所：ホテル日航姫路 藤の間
日付：2015年12月20日（日）
15:00～18:00

弊社では昨年度よりQC活動に取り組んでおり、その活動報告と特別講演を紹介させていただきます。



特別講演 コミュニケーションスキル

皆さまこんにちは。
現代社会において、対人関係におけるコミュニケーション能力は非常に重要です。ときには、コミュニケーションがとりにくい相手との対話では、互いに緊張感が高まってしまうこともあります。対人関係の中で、誰とでもスムーズなコミュニケーションを取るには、どうしたらよいのでしょうか。

1. コミュニケーションの重要性

2. 思考開放度と感情開放度

3. 4つのソーシャルスタイル

4. ソーシャルスタイルの識別と相互理解

5. 対応性の発揮

私たちはそれぞれ独特のスタイルを持っています。そして人々がとる言動をある程度一般化して自分たちの役に立てることは可能です。この講演では自分のスタイルや相手のスタイルを理解し対応性を発揮することで、スムーズなコミュニケーションが取れるようになることを目的にしています。



オーソクリニカル・
ダイアグノスティクス株式会社
ヒトロス事業部
ストラテジックアカウント部長

糸屋 英俊



第10回 お客様満足度アンケート調査 結果発表

11月初旬、弊社をご利用いただいているお客様にアンケート調査を実施いたしました。集計結果は11月4日から19日までの回答をアンケート対象とさせていただきます。たくさんのご協力ありがとうございました。

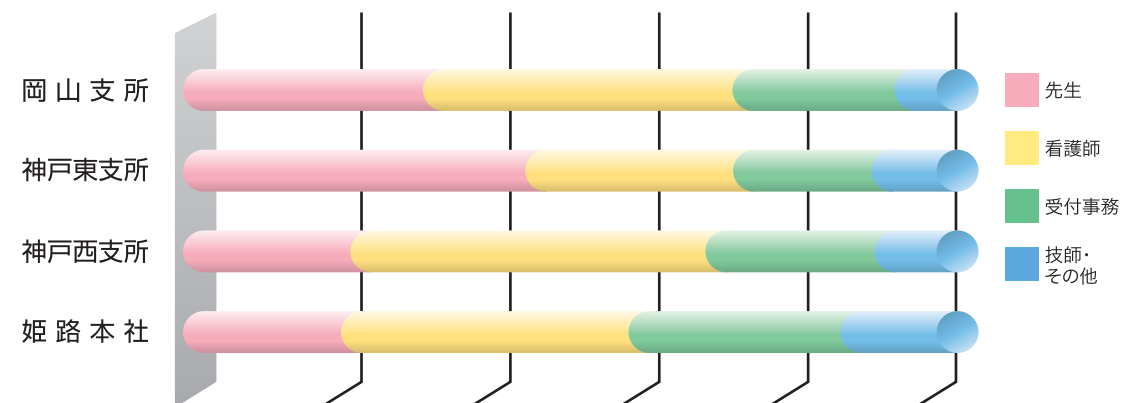
アンケートの開封および集計は本社および各支所にて実施いたしました。部署の回答に関しましては全体からの意見とさせていただきます。

10th Anniversary



各所にてご記入をいただいた方々の統計です。

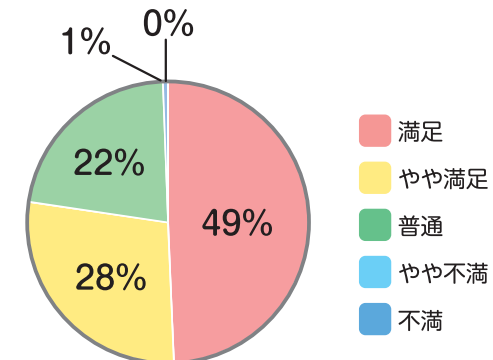
	姫路本社	神戸西支所	神戸東支所	岡山支所
先生	109	54	32	39
看護師	192	120	20	50
受付事務	141	56	13	26
技師 その他	71	20	6	6
計	513	250	71	121



各所長のコメント

- 姫路本社** 今年度もアンケートにお答えいただきありがとうございました。大変参考になるご意見も多数いただき、ご指摘部分を改善し、より良いサービスを提供できるよう努めてまいりますので今後ともよろしくお願い申し上げます。
- 神戸西支所** 本年も貴重なご意見を賜り、感謝致します。お客様には満足度向上を目指し、職員一同頑張りますので、今後ともよろしくお願い致します。
- 神戸東支所** アンケートにご協力して頂きまして誠にありがとうございます。温かいお言葉は励みに、ご指摘のお言葉は改善に努め、これからも信頼して頂けるよう職員一同頑張ります。今後ともご指導、ご鞭撻願います。
- 岡山支所** アンケートのご回答有難うございます。皆さまの御意見を真摯に受け止め今後の業務に励んでいきたいと思っております。今後共ご指導の程宜しくお願い致します。

庶務課



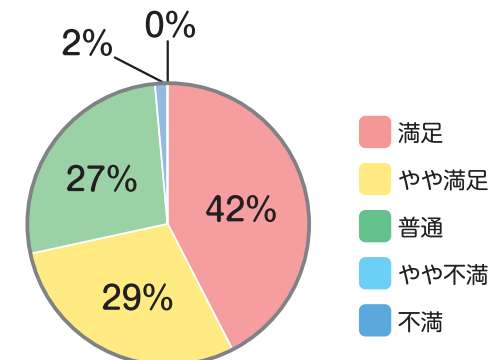
庶務課責任者のコメント

毎年貴重な意見をいただき有難うございます。電話対応については、各職員の対応に力量の違いがあり、取引先の皆様にはご迷惑をおかけしています。外部研修、社内勉強会など更なる力量の向上を目指し、どの職員が対応しても的確に対応できるようにしたいと思います。その他集配時の連絡や病院名の不備など、ミーティングを実施し内容の精査と改善を図りました。今後ともご指導宜しくお願い申し上げます。



- 分からないことを電話で尋ねたことがありますが、丁寧に教えて下さります。
- いつも丁寧に対応して頂き大変感謝しています。
- 迅速に対応してくださっています。
- 対応者によって返答内容にムラがある。
- 問い合わせをした場合、内容にもよるが時間がかかることがある。 etc

営業部



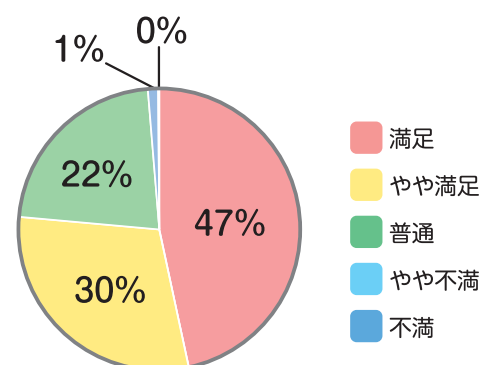
営業部責任者のコメント

この度は貴重なご意見ありがとうございました。地域の検査センターとしてニーズには前向きに対応していきたいと考えております。また、今年度より、POCT及び試薬販売を扱うようになりました。より先生方のお力になれるよう努めて参りますので引き続きご指導ご鞭撻、叱咤激励、頂ければ幸いです。



- どのような要望にも丁寧に対応して下さいます。
- 十分な説明がよい。
- 親切に対応して頂き感謝しています。
- 何か困ったことが発生していないか、定期的に聞いてもらえるとう助かります。
- 最近は顔を見ていませんが……… etc

集配



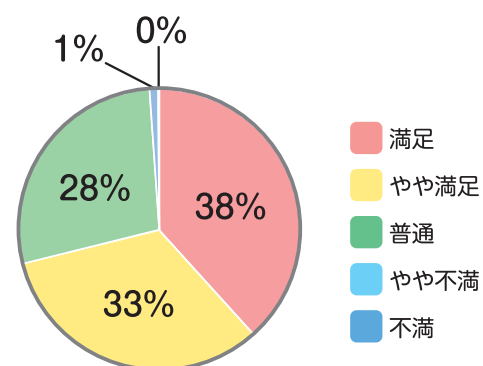
集配課責任者のコメント

貴重なご意見ありがとうございます。
ご指摘頂きました点につきましては真摯に
受け止め指導・教育に努めさせていただきます。
今後ともご指導、ご鞭撻賜りますようお願い
申し上げます。



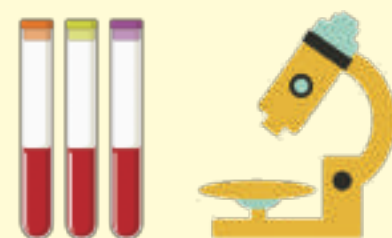
- 集配時間が正確で感心しています。
- 時間外の依頼も気持ちよく対応して頂いています。
- 挨拶も爽やかでとても気持ちがいいです。
- もう少し愛想よくお願いします。
- 集配時間が早すぎる時があります。
- 集配者の中に挨拶ができない方がおられる。
etc

検査部



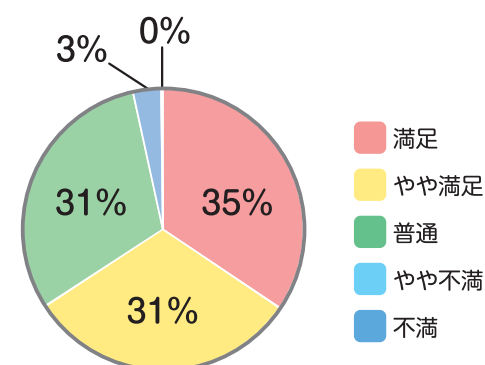
検査部責任者のコメント

今年度もアンケートに対する貴重なご意見
ありがとうございます。毎年アンケートの意
見を踏まえ改善を実施しておりますが、ま
だまだ十分な対応が出来ていない点を反
省し、今後も品質の高い検査をお届けする
ように今以上の努力をさせていただきます。



- 検査結果も非常に見やすいと思います。
- 特に遅くなる事もなく、正確にデータを届けて
下さいます。
- 信頼しています。
- 至急採血の結果報告に時間がかかることがあった。
- パニック値などはその日のうちにFAXが欲しい。
- 感受性検査追加の時菌名が早口でわかりにくい。 etc

システム部



システム部責任者のコメント

お忙しい中たくさんの貴重なご意見をいただきあり
がとうございます。当社の課題である電子カルテと細
菌検査結果の連携、電子媒体での結果返しによる取
込み不具合、多種多様な電子カルテのマスタ管理な
ど今後の課題としてシステム部一同クリアしていきま
す。これからも病医院様の患者診療のサポートとな
るシステムづくりをやってまいりますのでよろしくお
願いいたします。



- RSベース対応に優れている。
- WEBで結果が閲覧できるのが良い。
- 対応していない電力ルマスタはすぐに対応してくれる。
- システム上トラブルが起きた時の対応を迅速にお願い
したいです。
- WEB閲覧システムは動作が遅く困っています。
- たまに電子媒体からデータが正常に入らないことがある。
etc

HCL その他ご意見・ご希望



- 色々ご相談させて頂き的確な返事を頂けるので感謝しています。
- 「臨床検査の種類とポイント」がとても助かります。
- 検査依頼書が記入しやすい。
- 依頼書のサイズをA4にして欲しい、少し大きいので他と揃わないです。
- 試薬や備品の納品が遅い時がある。
- 尿スピッツを患者が取ってきたとき、尿が出ることがあり、キャップが
もっとなかなか閉まればありがたい。 etc

ご協力ありがとうございました。本年もよろしくお願いいたします。



書写病院 外来棟外観

基本理念

病者に安心と満足を！
地域社会に共感と信頼を！
職員にロマンと生きがいを！

基本方針

私たちは基本理念実現のため、職務遂行の基本方針を次のとおり定め、地域へ貢献する社会的使命を果たします。

1. 適切かつ良質な医療の提供
2. 地域社会での在宅生活支援
3. 健康情報の収集発信と地域交流
4. 人材の育成と職員の自己実現



特定医療法人財団 清良会 書写病院

〒671-2203 兵庫県姫路市書写台2丁目28番地
TEL.079-266-2525 FAX.079-266-3050
URL. http://www.mmjp.or.jp/shosha-hp/
E-mail.shosha@medical.email.ne.jp

特定医療法人財団 清良会 書写病院



書写病院在宅医療センター

理事長挨拶



書写病院 理事長

兵庫県臨床検査研究所様には、長年大変お世話になっております。昨年の10月には院内研修会に、微生物検査室顧問の吉田先生がお越し下さり、「感染対策」について分かりやすい講義をしていただきました。本当にありがとうございました。

私共、書写病院は現在の場所に1970年に開設しました。当時より地域に根ざした医療を基本理念にかかげ、今日まで時代や地域のニーズに応じて、緩やかに病院の機能を変化させてきました。“急性期以外はすべて受け入れましょう”という考えのもとで、訪問診療に取り組み、病状が悪化すれば、いつでも入院を引き受けてきました。在宅で最期を迎えたいと考える患者さんはますます増えてきており、地域包括ケアの昨今では、チーム医療や地域連携が重要になります。このような中、昨年10月には「書写病院在宅医療センター」を立ち上げました。

また、昨年の4月に姫路駅の北側に「姫路駅前しらさぎ健診クリニック」を開業し、女性の健康管理も含めた健診事業を行っております。以前から書写病院でも健診を通じて、疾患の早期発見、早期治療につなげてきましたが、レディース検診の部分は他の医療機関に紹介するなど、ご不便をかけていました。新しいしらさぎ健診クリニックは全てのレディース検診内容を自院で完結できるように設備や体制を整えました。一方、長年ご利用いただいている企業様の中には、従来の書写病院健診センターもエリア的に車で行きやすいという声も多数いただいております。個人の受診者様や企業様の状況に合わせて、姫路市中心部のしらさぎ健診クリニックと郊外の書写病院健診センターを使い分けていただき、少しでも地域の方々の健康増進のお手伝いが出来ればと思います。

今後ともより一層尽力して参りますので、よろしくお願い申し上げます。

書写病院在宅医療センターについて

従来より強化型在宅療養支援病院として在宅医療に取り組んで参りました。このたび、院内に「在宅医療センター」を立ち上げ、私どもの在宅医療に取り組む姿勢を明確にして、地域の皆様方により一層貢献したいと努力をして参りますので、今後ともよろしくお願いいたします。

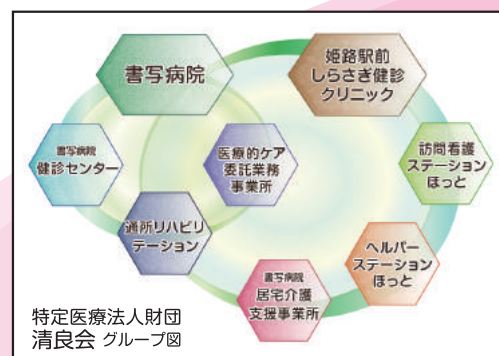
在宅医療センター人員

センター長：北村嘉章（院長）	訪問看護ステーションほっと：5人
副センター長：宮崎千寿（外来師長）	管理栄養士：1人 作業療法士：2人
医師：常勤3人、非常勤1人	薬剤師：1人 言語聴覚士：1人
看護師：3人	理学療法士：7人 介護支援専門員：5人

病院概要

内科／糖尿病・代謝内科／消化器内科／
漢方内科／循環器内科／整形外科／
リハビリテーション科
療養病床 92床

- ・書写病院在宅医療センター（訪問診療／訪問看護／訪問リハビリ）
- ・通所リハビリテーション（デイケア）
- ・居宅介護支援事業所
- ・訪問看護ステーションほっと
- ・ヘルパーステーションほっと
- ・書写病院健診センター
- ・医療的ケア委託業務事業所



しらさぎ健診クリニック 外観

クリニック概要

診療科目

内科・糖尿病内科・
禁煙外来・まつ毛外来

月・火・水・金曜日

〔午前 9:00～12:00〕
〔午後 14:00～17:00〕

健診概要

人間ドック・健康診断

健診内容

人間ドック・一般健診・
協会けんぽ・特定健診・
乳がん健診・子宮がん健診など

人間ドック：月～土曜日（午前）
一般健診：月～金曜日（午後）

〔午前 9:00～12:00〕
〔午後 13:30～15:30〕

乳がん健診：月・火・木・土曜日
子宮がん健診：木・第2、第4土曜日

※木曜日は女性の方のみの受診となっております。
（レディースデイ）



特定医療法人財団 清良会 姫路駅前しらさぎ健診クリニック

〒670-0913 兵庫県姫路市西駅前73番地 姫路
ターミナルスクエア3F
TEL.079-289-1234 FAX.079-289-1200
URL. http://www.himeji-seiryokai.or.jp/shirasagi/
E-mail.shirasagi@himeji-seiryokai.or.jp

特定医療法人財団 清良会 姫路駅前しらさぎ健診クリニック

西本院長ご挨拶

生活習慣病を指摘されながら、健診を受けた後、そのままになっている人が多いのが実情です。「姫路駅前しらさぎ健診クリニック」はアクセスが良いことが、大きなメリットだと思います。当院の利便性を生かして、少しずつでも改善していくお手伝いをしていきたいと思っています。『病気とまではいえないが、何となく調子が良くない』という方も気軽にクリニックにお越しください。健康診断を通じて、受診すべきかどうかを支援できるクリニックにしていきたいと考えています。



西本院長

健診ロビー



姫路ターミナルスクエア〈3F〉

姫路駅前しらさぎ健診クリニックの紹介

◆2015年4月オープンの新しいクリニック

真新しく清潔感あふれる室内はクリームホワイトとブラウンの落ち着いた色彩で統一されており、待ち時間もゆったりとした雰囲気の中でお過ごしいただけます。また各検査室は待合室に面しており、スムーズに検査室まで移動していただけるよう設計されています。フロアコンシェルジュの配置や健診データ収集システムの導入など、待ち時間を短縮するための設備も充実しております。



エントランス



外来ロビー

*お客様・スタッフも全て女性のレディースデイ

毎週木曜日はレディースデイを設定し、リラックスしながら受診していただける環境をご用意しています。乳がん検診や子宮がん検診など女性特有の検査にも対応しており従来のものより痛みを感じにくい機器を採用した女性に優しいクリニックです。

*清潔感あふれる空間

2015年4月開院の真新しい室内はクリームホワイトとブラウンの落ち着いた色彩で統一されており、待ち時間もゆったりとした雰囲気でおくつろぎいただけます。

*駅から徒歩1分の良好なアクセス

姫路駅に隣接した良好な立地で仕事・家庭・育児と多用なビジネスウーマンに便利です。商業施設が多く集まるエリアのため、受診後はグルメやショッピングなどもお楽しみいただけます。

第55回日臨技近畿支部医学検査学会 第35回日衛協近畿支部学術研究発表会

2015年10月17日・18日

大阪国際交流センター

弊社検査室は各種学会で発表する事を1つの目標にしています。その一環として本学会にて一般演題2題とシンポジウムにて1題を発表させて頂きました。各検査員ともルーチン業務に追われるだけではなく、技術者としての技量の向上を目指しております。



喀痰中に見られた悪性黒色腫の一例

病理検査室・田中ひとみ



はじめに

悪性黒色腫はメラノサイト由来で、転移しやすく悪性度の高い腫瘍として知られています。本邦での推定発生患者数は年間2000人程度で、人口10万人あたり2人程度の頻度ですが、年々増加傾向にあります。今回我々は、喀痰中に腫瘍が出現した極めて稀な悪性黒色腫を経験したので報告します。

症 例

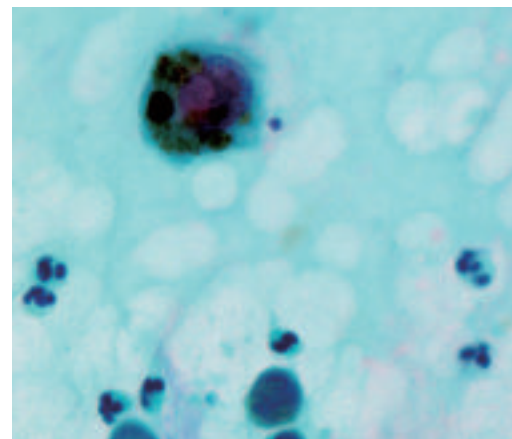
90歳代前半男性。CTで両肺に複数の結節影（末梢優位）が見られました。他の生化学検査では特に異常はなく、proGRPのみ高値となりました。

細胞所見

出血性背景に結合性の弱い腫瘍細胞が認められました。腫瘍細胞は、N/C比が高く、核は類円形または不整形を示し、クロマチンは増量、明瞭な核小体が見られました。胞体内にメラニン顆粒も認めました。悪性黒色腫を疑いClass Vと細胞診断をしました。

セルブロック組織所見

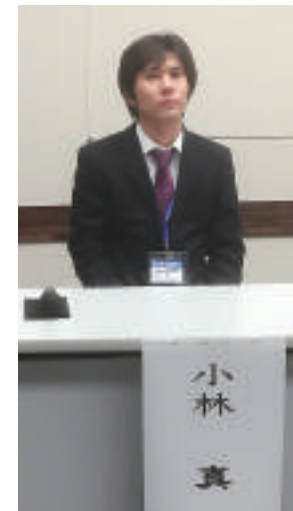
喀痰細胞診にて悪性黒色腫を推定し、サコマン法を用いて残喀痰からセルブロックを作成しました。HE染色標本では、N/C比が高く明瞭な核小体を伴う異形細胞がびまん性に増殖していました。一部に褐色顆粒を示す胞体を持つ細胞も見られ、細胞診同様に悪性黒色腫が疑われました。免疫組織化学染色ではHMB45、S-100蛋白、MelanAが陽性を示し、AE1/3が陰性となったことから悪性黒色腫と診断しました。



シンポジウムテーマ

認定病理検査技師に求められるもの 「認定試験を受験するにあたり必要なこと」

病理検査室・小林 真



昨年より認定病理技師制度が始まりました。本学会では、認定病理技師制度の普及を目指し、シンポジウム「認定病理検査技師に求められるもの」がテーマになり、弊社・病理検査室・小林がシンポジストとして選ばれ発表をさせて頂きました。

認定病理技師は、全国で209名、近畿圏内で23名でスタートをし、兵庫県においては6名のみです。その中で弊社には小林を含め2名が勤務しております。大手検査センターや医師会センターにおいても、認定病理技師が1名もいない施設が数多くある中で、2名が認定を取得しました。

弊社におきましては、細胞検査士・認定輸血検査技師・認定臨床微生物技師・認定一般検査技師・2級臨床検査士・緊急臨床検査士など、各検査技師が技術向上を求め認定資格を取得しました。弊社の教育体制が整っているからこそと考えております。

認定病理技師に求められるもの

1. 標準化された病理標本作製技術とその精度管理業務への下準備
 2. 病理解剖介助業務
 3. テレパソロジー等、遠隔病理診断標本作製に関わる業務
- 上記以外に多種多様な業務が求められます。

血糖用採血管がデータに与える影響

中央検査室・八木勇輔

はじめに

弊社では採血管違いでの測定をお願いされることがあります。今回は血糖用採血管という混合組成の容器についてどのような影響が認められるかを検証したので報告します。

ま と め

採血管に含まれる成分は種類も量も様々であり、また試薬が違えば反応性も異なってくるため、採血管によるデータの影響は各施設で異なっています。

血糖用採血管では、抗凝固剤の影響を受け、生化学用採血管での測定結果との差が見られた為、参考値にならない場合もあることからやはり指定外容器での測定は受け入れるべきではないと考えます。



POCT検査キットのご紹介

BD Veritor™ System Series
迅速診断キット

BD ベリター™ システム シリーズ

一目で分かるデジタル表示、 BD ベリター™ システム シリーズ。

- 測定する人、場所、時間(休日、夜間診療など)を問いません
- 客観的な測定結果を提供し、オールシーズンで感染症診断をサポートします

デンストメトリー分析装置
BD ベリター™ システム リーダー
特定保守管理医療機器
製造販売届出番号 07B1X00003000124



A群ベータ溶血連鎖球菌抗原
A群ベータ溶血連鎖球菌抗原キット
BD ベリター™ システム Strep A
体外診断用医薬品
製造販売承認番号 22400AMX00651000



インフルエンザウイルス
インフルエンザウイルスキット
BD ベリター™ システム Flu
体外診断用医薬品
製造販売承認番号 22400AMX0064000



アデノウイルス
アデノウイルスキット
BD ベリター™ システム Adeno
体外診断用医薬品
製造販売承認番号 22400AMX01412000



RSウイルス
RSウイルスキット
BD ベリター™ システム RSV
体外診断用医薬品
製造販売承認番号 22500AMX00004000

最新の製品情報は
WEBをご覧ください

www.bd.com/jp/poct/

製造販売元

日本ベクトン・ディッキンソン株式会社

〒960-2152 福島県福島市土船字五反田1番地

本社: 〒107-0052 東京都港区赤坂4-15-1 赤坂ガーデンシティ



(株)兵庫県臨床検査研究所 お問い合わせ

本社営業部 TEL.079-267-1251
FAX.079-267-1445

神戸西支所 TEL.078-929-0492
FAX.078-929-0498

神戸東支所 TEL.078-252-7315
FAX.078-252-7445

岡山支所 TEL.086-952-5218
FAX.086-952-5212

Part2

多項目自動血球分析装置を更新しました!!

..... 新たに、こんな項目が測れるようになりました!

項目名	基準値
RET-He (網赤血球ヘモグロビン等量)	30.3~36.0pg
IPF (幼若血小板比率)	1.0~4.8%

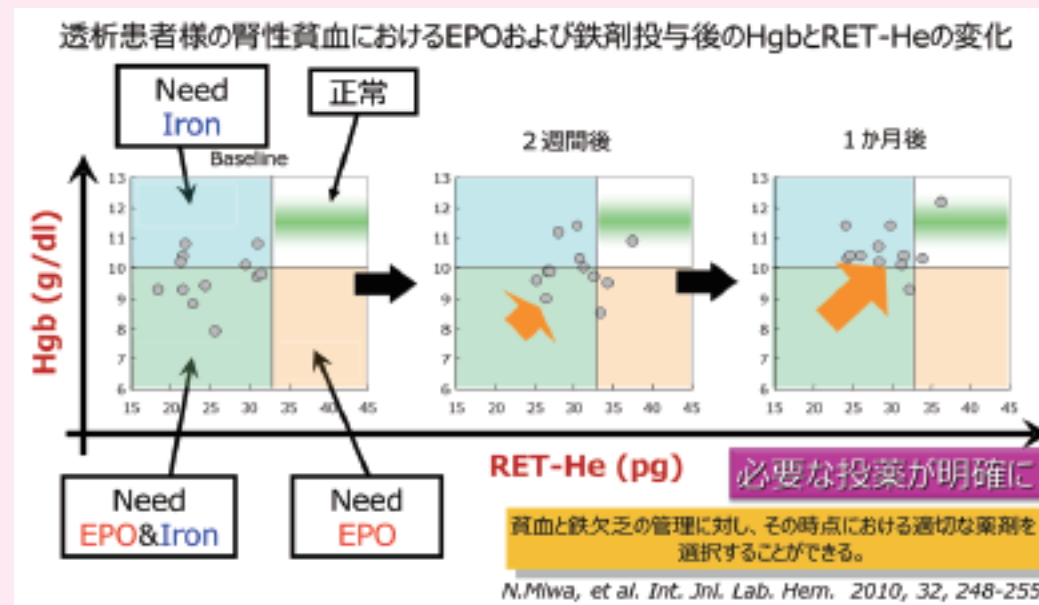
RET-He

◎RET-He とは？

- ・ 発育中の赤血球における鉄の状態を反映し、生体内の機能鉄の情報を得ることができます。また、1~2 日間のリアルタイムな鉄動態を反映します。

◎臨床意義は？

- ① 貧血患者様に対する鉄欠乏の有無
- ② 鉄欠乏性貧血患者様に対する鉄剤の効果判定
- ③ 腎性貧血患者様に対する投薬判断 (EPO、鉄剤)



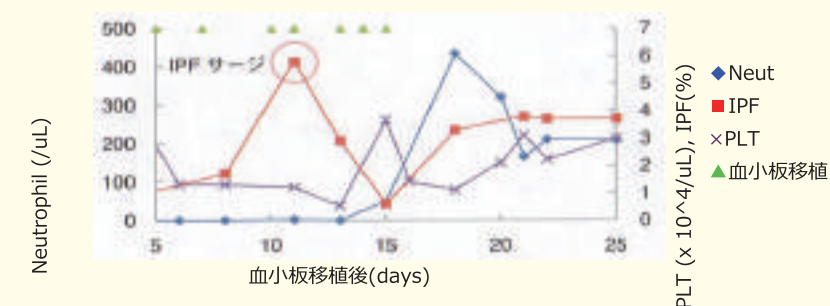
IPF

◎IPF とは？

- ・ 巨核球から分離したばかりの RNA を多く含んだ最も幼若な血小板です。骨髓中巨核球数と相関し、骨髓における血小板産生能を反映します。

◎臨床意義は？

- ① 血小板減少症の鑑別診断
- ② 血小板産生のモニタリング





夏の終わり頃、JRの『青春18切符』を利用して和歌山県の『和歌山マリーナシティ』へ行ってきました。

本当はヨーロッパ旅行に行きたいところですが、日帰り旅行計画だったので、今回は日本にいながらでもヨーロッパ気分を味わえるこのテーマパークを選びました。

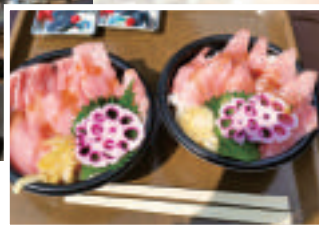
『青春18切符』を利用できるJRを乗り継いだため、予定より出発が遅れてしまい移動時間に往復約6時間もかかってしまいましたが、これも旅の醍醐味と思い、電車で揺られながらのんびりと旅を楽しむことにしました。

最寄駅からバスで移動する予定でしたが、バス停がいくつもあり、迷っている間に1時間に1本しかない乗車するはずのバスが出発してしまいました。悩んだ挙句、タクシーに乗っていくことに…。

予想外の出来事に旅の行く末が不安になりましたが、和歌山マリーナシティへ到着すると、目の前に広がる可愛い建物やお花に目を奪われ、今までの疲れも忘れるくらい写真撮影に夢中になっていました。

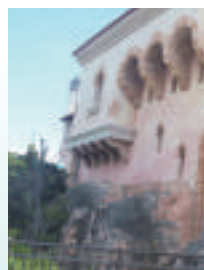


テーマパークを思う存分楽しむためにまずは腹ごしらえ。ポルトヨーロッパの向いにある、黒潮市場で昼食をとることにしました。まぐろ丼を食べようと思い、市場めぐりをしましたがお店が多く目移りしてしまい、気がつけば同じ場所を行ったり来たり…。



ようやく店が決まったものの、次はどのまぐろ丼にするか決まらず…。

せっかくの旅なので奮発して大口丼に決定。口に入れた瞬間、まぐろがとろけて味も格別でした。お腹も満たされ、大満足です。



いよいよお目当てのポルトヨーロッパへ入園。伝統ある建物やお花、町並み全てを写真に収めたいと思うくらい本当に綺麗でした。

近くの川のような場所にイルカがいたので見てみると、ちょうどイルカショーが始まり、最前列で見る事が出来ました。柵がなかったため、イルカとの距離が近く、とても興奮しました。

日帰り旅行だったので、約2時間と滞在時間は短かったですが、夜には花火やライトアップがあるとのことなので次回は朝から夜まで滞在したいと思います。平日は人も少ないのでゆっくりとヨーロッパの町並みを堪能できること間違いなしです。

是非機会があれば一度足を運んでみてください。非日常的な空間できっと優雅なひと時を過ごせると思います。



和歌山 マリーナシティ

当方 見聞録

vol.34
ISAO

新年あけましておめでとうございます。寒さ厳しいこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？混沌とした現代社会の中、めまぐるしく移り行く時代を生きた証として小市民が見聞した事象をお伝えしているのが「当方見聞録」です。
今回は小生スランプのため、ゴーストライター「Y谷」を使っのての原稿とさせていただきます。

みかんオーナー制度

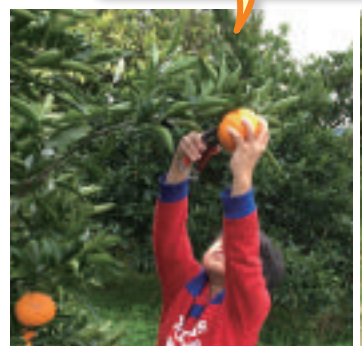
通常、みかん狩りといえばその場で食べ放題でミカンの収穫を楽しむものをイメージすると思います。今回紹介するみかん狩りは、「みかんの樹オーナー制度」の果樹園のレポートです。

みかんオーナー制度とは今年、実っているみかんの収穫する権利を買う制度です。収穫したみかんはすべてオーナーのものになります。



価格は樹の大きさや予想収穫量で5,000～20,000円程度です。(後日、調査したところ6,000～25,000円ぐらいが標準価格だった。)

日ごろの管理は生産者(園主)が行ってくれるので、収穫だけを楽しめます。



三重県津市にある農園

収穫時期は果樹園毎に異なるそうですが、私の行く果樹園(三重県津市)は毎年11月の1ヶ月間が収穫期間のみかん園で権利の予約購入は9月からのところ。今年は予約に行くのが遅くなり、大きい樹は殆どが予約済み。そして去年収穫をした樹は残念ながら台風被害で折れてしまっていた為、小さな樹を3本予約しました。

実際収穫したミカンは箱に6箱ほどです。スーパーで購入の方が安くつきます。けどそれ以上の楽しみがあります。



形は悪くても、愛情たっぷり！子供たちの喜ぶ声が溢れています。

子供たちは大喜び

その場ではあまり数を食べられない子供たちですが、収穫を楽しむことができ、収穫したミカンの量にも充実感を得られました。



母に感謝・来年も予約します。

通常のみかん狩りよりはお得に大量のみかんを持ち帰れるオーナー制のみかん狩りは毎年の秋の楽しみになっています。みかん狩りを楽しみにしている孫の為に毎年母が購入してくれています。来年は早めに予約して、脚立が無いと取れない大きなミカンの木を予約してほしいと思う休日でした。



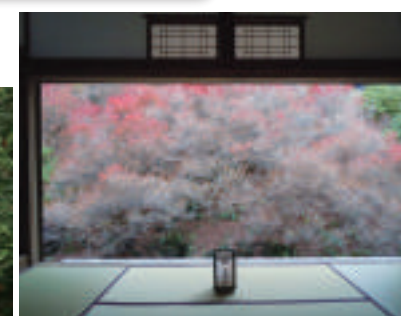
かわいい孫のため、来年も予約お願いします。

その頃小生は

「美しき日本」をテーマに京都府にある安国寺に取材に行きましたが、紅葉のシーズンは修了していました。(スランプは続く…)



シーズンが過ぎても観光客は多く、一瞬でないこの構図では撮れない。



今年は「日本の美」をテーマに掲載します。本年もよろしくお願いします。

第9回 HCL医療セミナーご案内

日 時：平成28年2月13日(土) 午後4:00～6:00

場 所：姫路キャッスルグランヴィリオホテル 2階「さぎ草の間」

教育講演

「冬場の感染性腸炎～ノロウイルス～」

演者：神戸大学医学部附属病院 感染制御部 吉田弘之 先生

特別講演

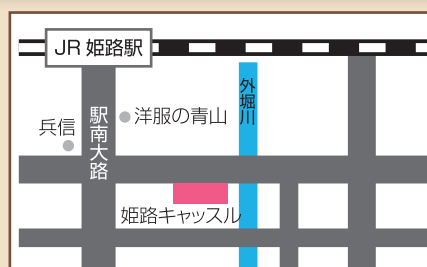
「バイタルサインからの診療診断シリーズ 臨床推論におけるバイタルサインの重要性 ～検査とバイタルサインの併読～」

演者：医療法人松藤会 入江病院 副院長 入江聰五郎 先生

会場ご案内

姫路キャッスルグランヴィリオホテル
(2F さぎ草の間)

主催：(株)兵庫県臨床検査研究所



第1回 播磨肝炎セミナーご案内

日 時：平成28年2月16日(火) 午後7:00～8:30

場 所：ホテル日航 姫路 3階「真珠の間」

特別講演

座長：兵庫県立加古川医療センター副院長兼消化器内科部長 尹聖哲 先生

「線維化マーカーと発癌マーカーとしての M2BPGiの有用性」

演者：川崎医科大学附属川崎病院 総合内科学2 准教授 川中美和 先生



会場ご案内

ホテル日航 姫路
(3F 真珠の間)

主催：シスメックス株式会社

共催：(株)兵庫県臨床検査研究所

お問い合わせ ▶ 営業部 TEL.079-267-1251

URL <http://www.hc-labo.co.jp> e-mail hcl-info@mx2.hc-labo.co.jp